

各種健診のお知らせ

日本人の死因の第1位は「がん」です。
 がんになる人、がんで亡くなる人が増え続けています。
 しかし、診断と治療の進歩により、早期に「がん」を見つければ完治する可能性は高まるのです。
 あなたのため、そしてあなたの家族のため、がん検診を受けましょう。

会津若松市の健診

20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	75歳
		特定健康診査 (40歳～74歳まで 毎年)			健康診査 (75歳以上 毎年)
		胸部検診 (35歳以上 毎年)			
		胃がん検診 (35歳以上 毎年)			
		大腸がん検診 (35歳以上 毎年)			
		肝炎ウイルス検診 (40歳以上で今まで受けたことがない方)			
			前立腺がん検診 (50歳～74歳の偶数年齢男性 2年に1回)		
	子宮頸がん検診 (20歳以上の偶数年齢女性 2年に1回)				
		乳がん検診 (40歳以上の偶数年齢女性 2年に1回)			



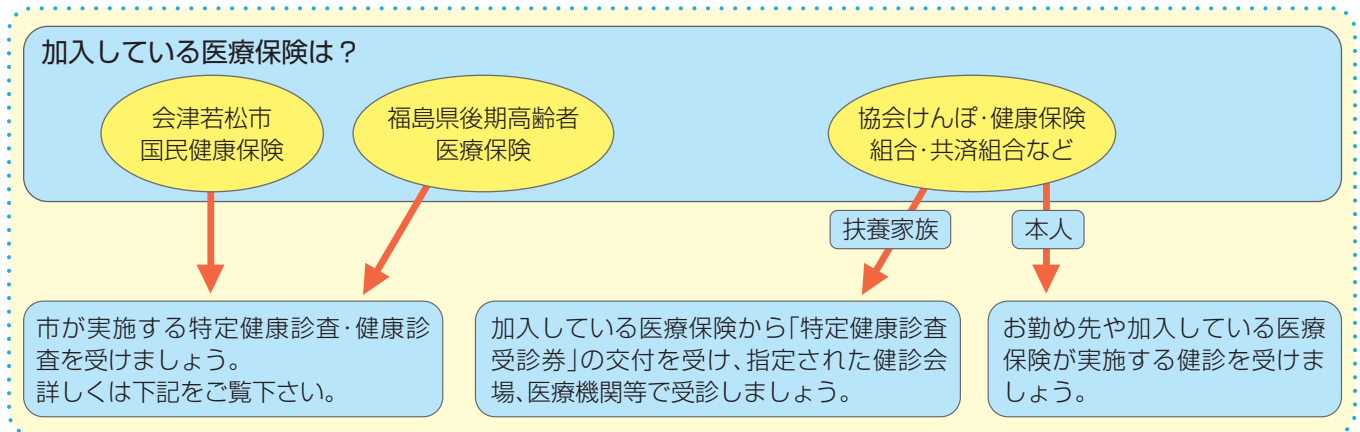
お問合せは

会津若松市 健康増進課

電話 39-1245

健診日程、内容などは会津若松市のホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp>

特定健康診査を受けるには…



特定健康診査・健康診査の内容

健診名	検査内容	対象者	健診方法	申込み	費用
国保 特定健康診査	身体計測 腹囲測定 尿検査 血液検査 (脂質・肝機能・腎機能・糖の検査)等 ※詳細健診(貧血、心電図、眼底検査)は条件該当者のみが対象になります。	○ 40歳～74歳で会津若松市国民健康保険に加入している方 (昭和16年6月2日～昭和52年3月31日生まれで、受診日において75歳未満の方) 持参品 「特定健康診査受診券」と「健康保険証」 ※対象の方には5月下旬に「特定健康診査受診券」が郵送されます。	集団	申込み不要	無料
			施設	指定医療機関に申込み	
健康診査	身体計測 腹囲測定 尿検査 血液検査 (脂質・肝機能・腎機能・糖の検査)等	○ 75歳以上の方 ○ 75歳未満で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ○ 医療保険未加入の方 持参品 「後期高齢者医療被保険者証」 医療保険未加入の方は、下記のものをご持参下さい。 ・生活保護世帯の方は「福祉事務所長の証明」 ・それ以外の方は「住民票」	集団	申込み不要	無料
			施設	指定医療機関に申込み	

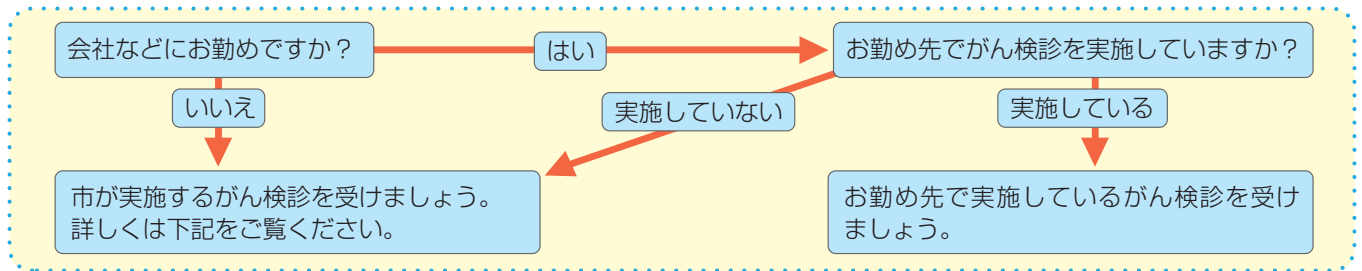
- 受診の際は「特定健康診査受診券」「健康保険証」等、お忘れにならないようご注意ください。
- 血液検査がありますので、食後10時間あけてから受診してください。
(同時に胃がん検診を受診しない場合は水は飲んでも大丈夫です。)
- 集団健診日程、施設健診指定医療機関については6～7ページをご覧ください。



受診された方へプレゼント！

特定健康診査・健康診査を受診された方へ、市内の温泉などでお使いいただける「割引券」を結果通知書と一緒にお届けします。健診を受けて、ますます元気になりましょう！

がん検診等を受けるには…



がん検診等の内容

健診名	検査内容	対象者 ※1	健診方法	費用	申込み
胸部検診	胸部レントゲン検査	35歳以上の方	集団	200円	不要 ※4
肺がん検診	喀痰検査	35歳以上の方で喫煙指数 [1日の喫煙本数 × 喫煙年数] が600以上の方	集団	700円	検査容器がない方は市へ申込み
胃がん検診	胃透視検査	35歳以上の方 ※食道・胃・十二指腸の病気で治療中、医療機関で経過観察中の方、手術経験者は受診できません。	※2 集団	800円	不要 ※4
	胃内視鏡検査		施設	2,600円	指定医療機関へ申込み
大腸がん検診	便検査 (潜血反応検査)	35歳以上の方 ※大腸の病気で治療中、医療機関で経過観察中の方は受診できません。	集団	300円	検査容器がない方は市へ申込み
			施設	500円	指定医療機関へ申込み
前立腺がん検診	血液検査 (PSA検査)	50～74歳の偶数年齢の男性 ※前立腺の病気で治療中・経過観察中の方は受診できません。	集団	400円	不要 ※4
			施設	500円	指定医療機関へ申込み
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	血液検査	40歳以上の方で今まで肝炎ウイルス検診を受診したことがない方	集団	B・C型両方 500円 B型のみ 300円 C型のみ 400円	受診券が必要 受診券がない方は市へ申込み
施設	B・C型両方 700円 B型のみ 400円 C型のみ 600円				
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞検査	20歳以上の偶数年齢の女性 ※3	施設	1,400円	受診券が必要 受診券がない方は市へ申込み
乳がん検診	視触診検査 マンモグラフィ検査 平成28年度から、マンモグラフィ検査のみ受診することができます。	40歳以上の偶数年齢の女性 ※3 ※授乳中の方、ペースメーカー装着者、豊胸術・V-Pシャント実施者は受診できません。	施設	視触診500円 マンモグラフィ500円	指定医療機関へ申込み

※1：対象年齢は平成29年3月31日時点での年齢でご確認ください。

※2：集団健診における胃がん検診では、検診車の安全管理上、体重130kg以上の方は受診できません。施設健診をご利用下さい。

※3：子宮頸がん・乳がん健診において、前年度未受診の奇数年齢の方は健康増進課へご相談ください。

※4：申し込み不要の集団検診を受診される場合は、「健康保険証」をご持参の上、直接会場へお越しください。

注意事項

受診の前に必ずお読みください!!

1 申込みの前に

1 健診は年度内に1回の受診です。

○ 同じ検診を重複して受けると2回目以降は全額自己負担となりますのでご注意ください。

例えば、胃がん検診の透視検査と内視鏡検査を受けたい

⇒ 「できません」 どちらかの検査を1回だけ受診できます。

大腸がん検診を集団健診と施設健診で受けたい

⇒ 「できません」 どちらかの方法で1回だけ受診できます。



2 健診は治療ではありません。

○ 何らかの自覚症状がある方は健診ではなく、保険診療で医療機関を受診し、医師の指示により必要な検査を受けてください。

例えば、胃が痛い、吐き気がする ⇒ 消化器科などの専門医受診をお勧めします。

乳房にしこりがある ⇒ 外科・乳腺外来等の専門医受診をお勧めします。

3 昨年の結果を確認しましょう。

○ 治療中の方や医療機関で経過観察中の方は、健診受診について主治医に相談しましょう。また、昨年「要精密検査」となった方でまだ検査を受けていない方は、健診ではなく精密検査を受けましょう。

2 申込み方法

1 「指定医療機関への申込み方法」…受診を希望する医療機関へ直接お電話等でお申込みください。

各医療機関では平成28年5月16日(月)から受付を開始します。

指定医療機関については7ページをご覧ください。

2 「市への申込み方法」……市役所健康増進課へ受診希望日の2週間前までに下記の方法でお申込みください。

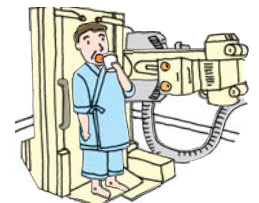
① 電話の場合 健康増進課 電話 39-1245

② 来所の場合 受付時間 8時30分から17時15分までお出でください。

③ FAXの場合 健康増進課 FAX 39-1231

④ はがきの場合 あて先 〒965-8601 会津若松市役所 健康増進課

※ FAX、はがきの場合は、希望する検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。



3 健診費用

1 健診費用は2～3ページをご覧ください。

2 下記の無料対象者に該当する方は、健診費用が無料になります。証明書や健康保険証等を提示してください。

無料対象者区分		提示する物	
①	生活保護世帯	福祉事務所長の証明書	
②	市県民税非課税世帯	健診負担額証明書 ※1	
③	70歳以上	健康保険証または後期高齢者医療被保険者証	
④	70歳未満の後期高齢者医療被保険者	後期高齢者被保険者証	
⑤	節目年齢	20歳	子宮頸がん検診が無料
		30歳	
	40歳	胃・大腸・肝炎・乳がん検診が無料	
	50歳	胃・大腸・前立腺・乳がん検診が無料	
		健康保険証	

※1 健診負担額証明書は6月10日から健康増進課、各支所、各市民センターで無料で発行します。印鑑をご持参ください。

4 受診前日～当日の注意

1 受診に必要なものを確認しましょう。

- ① **健康保険証**…氏名・生年月日等を確認するために必要です。必ずお持ちください。
- ② **受診券** ……「特定健康診査」「肝炎ウイルス検診」「子宮頸がん検診」を受診する場合は「受診券」が必要です。
- ③ **健診費用**
検診費用については2~3ページをご覧ください。
無料となる方で生活保護世帯・市県民税非課税世帯の方は「証明書」をお持ちください。



- ④ **健診録**

集団健診を希望される方で「総合健診受診録」が送付されている方は、必要事項をご記入の上お持ちください。

2 食事など

- ① 特定健康診査を受診される方は食後10時間あけてから受診してください。胃がん検診を受けない場合は水は飲んでも大丈夫です。
- ② 胃がん検診を受診される方は前日の午後9時までに食事をすませてください。水は就寝前まで飲んでも大丈夫です。当日は検査が終わるまで飲食・喫煙はしないでください。

3 服装

- ① 胃がん検診・胸部検診を受診される方は、ボタン、カギホック等のない肌着を着用してください。



5 健診結果

集団健診…………… 約6週間後に郵送されます。

施設健診…………… 受診した医療機関に健診結果の受け取り方（郵送・来院）を確認してください。

精密検査が必要と言われたら…

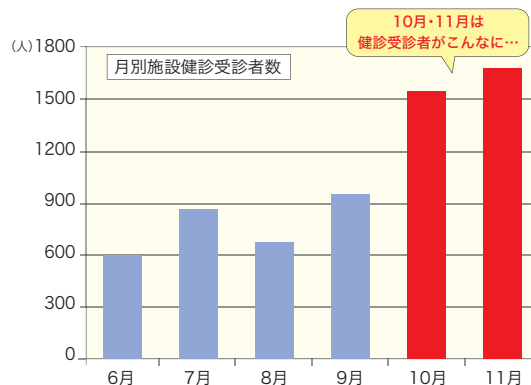
必ず専門の医療機関において精密検査を受けてください。

また、毎年精密検査になる方は、健診の受診について主治医に相談することをお勧めします。

施設健診で希望の方は、早めの受診を!!

10月・11月は風邪やインフルエンザの流行が始まり、患者さんと健診受診者で医療機関が大変混みます。そのため、健診をお断りせざるを得ない状況になっております。

施設健診で希望の方は、**6月～8月にかけての早めの受診**をお勧めします。



平成 28 年度 集団健診日程表

受付時間 午前 7 時 30 分～午前 9 時 30 分

実施健診 胸部検診・肺がん検診・胃がん検診（透視検査）・大腸がん検診
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・国保特定健康診査・健康診査

持参品

- 健康保険証
- 特定健康診査を受診される方は「特定健康診査受診券」
- 肝炎ウイルス検診を受診される方は「肝炎ウイルス検診受診券」

と き	と ころ	と き	と ころ	と き	と ころ	
6月15日(水)	北公民館	9月14日(水)	ふれあい体育館	10月 4日(火)	南公民館	
6月16日(木)		9月15日(木)		10月 5日(水)		
6月17日(金)		大戸公民館	9月16日(金)	鶴ヶ城体育館		10月 6日(木)
6月20日(月)	9月17日(土)		10月 7日(金)			
6月21日(火)	湊公民館		9月18日(日)		10月11日(火)	城西コミュニ ティセンター
6月22日(水)			9月20日(火)		10月12日(水)	
6月23日(木)	大江戸温泉物語 あいづ	9月21日(水)	東公民館	10月13日(木)	河東保健 センター	
8月22日(月)	北会津 保健センター	9月23日(金)		10月14日(金)		
8月23日(火)		※1 9月26日(月)		城北コミュニ ティセンター	10月17日(月)	八田地区交流 センター
8月24日(水)		9月27日(火)	東公民館	10月18日(火)	河東 保健センター	
8月25日(木)		9月28日(水)		10月19日(水)		
※1 8月26日(金)	日新コミュニ ティセンター	9月29日(木)	10月20日(木)			
9月12日(月)	ふれあい体育館	9月30日(金)	南公民館	11月11日(金)	大江戸温泉物語 あいづ	
9月13日(火)		10月 3日(月)		※2 12月 1日(木)		

※1 胃がん検診は行いません。また、駐車場の利用ができませんので、お車での来場はご遠慮ください。

※2 胃がん検診・胸部健診は行いません。

「大江戸温泉あいづ」では、健診受診後に「健康朝食」や「温泉入浴」のご利用ができます。

朝食については事前に申込みが必要です。申し込み先：国保年金課 電話 39-1244

【料金】◎朝食+温泉入浴セット 760円 ◎朝食のみ 540円 ◎入浴のみ 400円

【時間】◎朝食は午前8時から ◎入浴は午前10時から

【その他】ご利用は健診当日に限ります。タオル等をご持参ください。

平成28年度 施設健診指定医療機関一覧表

施設健診実施期間 平成28年6月1日(水)～平成28年11月30日(水)まで

ただし、乳がん検診マンモグラフィ実施医療機関においては平成28年12月10日(土)まで

持参品 ○健康保険証

○「特定健康診査」「肝炎ウイルス検診」「子宮がん検診」
を受診する場合は各検診の「受診券」が必要です。

各医療機関での予約受付は
平成28年5月16日(月)からです。

医療機関名	健診名 特定健康診査	胃がん		大腸がん	肝 炎	前立腺がん	乳がん		子宮頸がん	電話番号	医療機関名	健診名 特定健康診査	胃がん		大腸がん	肝 炎	前立腺がん	乳がん		子宮頸がん	電話番号
		透視	内視鏡				視触診	マンモ					透視	内視鏡				視触診	マンモ		
穴澤病院	○	○	○	○	○	○				22-4024	佐藤内科小児科医院	○	○		○	○	○				27-3786
会津クリニック	○			○	○	○				38-1150	佐藤内科循環器科医院	○			○		○				26-2820
アピオ・リウマチクリニック	○			○	○	○				32-2277	佐藤病院	○			○	○					26-3515
あなざわクリニック	○			○	○	○				29-2155	鈴木内科消化器科クリニック	○		○	○	○	○				33-6100
あみウイメンズクリニック									○	37-1456	そね内科クリニック	○			○	○	○	○			33-1024
あらい内科循環器科クリニック	○	○		○	○	○				29-1133	たてうまクリニック				○						29-2112
荒川胃腸科内科クリニック	○		○	○	○	○				32-2201	手塚医院	○		○	○	○	○				27-5618
クリニック荒木	○		○	○	○	○	○			32-9229	遠山胃腸科内科医院	○		○	○	○	○				24-8911
いとう内科消化器科クリニック	○		○	○	○	○				38-3733	七日町クリニック	○	○	○	○	○	○	○			32-2411
いなにわ医院	○		○	○	○	○				76-1728	なるせとみこレディースクリニック							○		○	37-7851
入澤泌尿器科内科クリニック						○				38-3711	にいでら診療所	○			○	○	○	○			38-3676
医療生協会津若松診療所	○	○	○	○		○				28-0892	二瓶クリニック	○	○		○	○	○				58-3885
蛸谷クリニック	○	○		○	○	○				28-8868	長谷川内科消化器科医院	○	○	○	○	○	○				22-7180
えんどうクリニック	○		○	○		○				33-0700	林谷内科医院	○	○		○	○	○				22-0408
小野木クリニック	○		○	○	○	○	○			26-5533	白虎ファミリークリニック				○	○	○				37-7866
おのぎレディースクリニック							○		○	36-5051	舟田クリニック 産科婦人科									○	23-1103
徒之町クリニック	○			○		○				26-6181	丸山内科小児科医院	○	○		○	○	○				27-5553
加藤内科小児科医院	○	○		○	○	○				27-2732	吉田内科	○	○		○	○	○				27-0537
北田内科医院	○	○		○	○	○				38-2661	渡辺脳神経クリニック	○			○	○	○				39-6060
くらしげ内科小児科医院	○			○	○	○				39-3550	竹田綜合病院 竹田健診センター	○				○	○	○	○	○	0120-274-233
黒河内内科小児科神経科医院	○			○		○				26-4963	芦ノ牧温泉病院	○				○	○				92-3241
小島原内科クリニック	○		○	○	○	○				36-6533	福島県立医科大学 会津医療センター	○		○		○		○	○		75-2100
さいとう内科胃腸科クリニック	○	○	○	○	○	○	○			38-3717	会津中央病院	○				○	○	○	○	○	25-1515
斎藤医院	○			○	○	○				27-1112	会津西病院	○	○	○	○	○	○	○	○		56-2233

各医療機関において○印のついている健診を実施しています。予約や受付時間等については、直接医療機関にお問合せください。

最後に肺がん検診（胸部検診）

を受けたのはいつですか？

ご存知ですか？会津若松市のがん死亡原因の第1位は「肺がん」です。平成16年に胃がんを抜いてトップになり、その数は年々増えてます。しかし、肺がん検診を受診される方は年々減少しているのです。初期には自覚症状がないのが肺がんの怖さです。特に肺の奥にできるがんほど咳や痰等の症状が出にくく、気づきにくいと言われています。早期に発見するためには、自覚症状がなくても検診を受けることを強くお勧めします。



肺がん検診（胸部検診）を受けるには・・・

①受診場所、受診月日を決めましょう。

「**集団健診**」で受診することができます。6ページの「**集団健診日程表**」をご覧ください。

②事前の申込みは不要です

受診の際は、「健康保険証」をお持ちください。会場で健診録に必要事項をご記入いただきます。

③胸部のレントゲン撮影を行います。

撮影にかかる時間は約5分です。ボタンやカギホック等のない肌着を着用してきて下さい。

④喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方は喀痰検査も受けられます。

ご希望の方は健康増進課（電話 39-1245）へお申し込みください。検査容器をお送りいたします。

検診料金は

胸部検診 200円・喀痰検査 700円です

⑤結果通知をお届けします

撮影したレントゲンは、肺がんの影を見落とさないために、2人の医師が別々にチェック（二重読影）しています。

受診後、約6週間でお届けします。

検査結果を確認し、「要精密検査」の場合は必ず精密検査を受診しましょう。



集団健診会場では、胃がん・大腸がん検診・特定健康診査も受診できます。

すべての検診を受診されても約2時間程度で終わります。

1年の2時間を自分のため、家族のために使ってみませんか？