

平成27年度

会津若松市

各種健診

のお知らせ

日本人の死因の第1位は「がん」です。

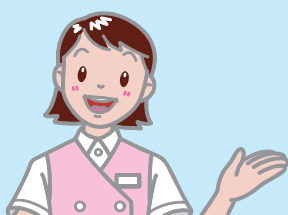
がんになる人、がんで亡くなる人が増え続けています。

しかし、診断と治療の進歩により、**早期**に「がん」を見つければ**完治**する可能性は高まるのです。

あなたのため、そしてあなたの大切な家族のため、がん検診を受けましょう。

会津若松市の健診

20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	75歳
		特定健康診査(40歳～74歳まで 毎年)			健康診査(75歳以上 毎年)
		胸部検診(35歳以上 毎年)			
		胃がん検診(35歳以上 毎年)			
		大腸がん検診(35歳以上 毎年)			
		肝炎ウイルス検診(40歳以上で今まで受けたことがない方)			
			前立腺がん検診 (50歳～74歳の偶数年齢男性 2年に1回)		
	子宮頸がん検診(20歳以上の偶数年齢女性 2年に1回)				
		乳がん検診(40歳以上の偶数年齢女性 2年に1回)			



お問い合わせは

会津若松市 健康増進課 ☎39-1245

健診日程、内容などは会津若松市のホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp>

特定健康診査、健康診査の内容

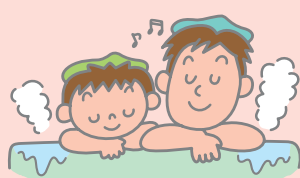
健診名	検査内容	対 象 者	健診方法	申込み	費用
国 保 特定健康診査	身体計測 腹囲測定 尿検査 血液検査 (脂質・肝機能・腎機能・糖の検査)等 ※詳細健診(貧血、心電図、眼底検査)は条件該当者のみが対象になります。	○ 40歳～74歳で会津若松市国民健康保険に加入者している方 (昭和15年6月2日から昭和51年3月31日生まれで、受診日において75歳未満の方) 持参品 『特定健康診査受診券』と『健康保険証』 ※対象の方へは5月下旬に『特定健康診査受診券』が郵送されます。	集団	申込み不要	無料
			施設	指定医療機関に申し込む	
健 康 診 査	身体計測 腹囲測定 尿検査 血液検査 (脂質・肝機能・腎機能・糖の検査)	○ 75歳以上の方 ○ 75歳未満で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ○ 医療保険未加入の方 持参品 「健康保険証」 医療保険未加入の方で、生活保護世帯の方は『福祉事務所長の証明』を、それ以外の方は『住民票』	集団	申込み不要	無料
			施設	指定医療機関に申し込む	

○受診の際は「特定健康診査受診券」「健康保険証」等、お忘れにならないようご注意ください。

○血液検査がありますので、食後10時間あけてから受診してください。

(同時に胃がん検診を受診しない場合は水は飲んでも大丈夫です。)

○集団健診日程、施設健診指定医療機関については6～7ページをご覧ください。



受診された方へプレゼント!

特定健康診査・健康診査を受診された方へ、市内の温泉やスポーツクラブなどでお使いいただける「割引券」を結果通知書と一緒にお届けします。

健診を受けて、ますます元気になりましょう!



協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等へ加入されている方へ

加入している医療保険や事業所などから「特定健康診査受診券」の交付を受け、指定された健診場所、医療機関等で受診してください。

※受診場所、健診内容、料金等は加入している医療保険によって異なります。

がん検診等の内容

加入している医療保険や事業所などで受診機会がない方は、市の健診をご利用ください。

健診名	検査内容	対 象 者	健診方法	費 用	申込み
胸 部 検 診	胸部レントゲン検査	35歳以上の方	集団	200円	不要
肺 が ん 検 診	喀痰検査	35歳以上の方で喫煙指数が600以上の方	集団	700円	検査容器がない方は市へ申し込む
胃 が ん 検 診	胃透視検査	35歳以上の方 ※食道・胃・十二指腸疾患治療中の方、医療機関で経過観察中の方、手術経験者は受診できません。	注1 集団	800円	不要
	胃内視鏡検査	35歳以上の方 ※食道・胃・十二指腸疾患治療中の方、医療機関で経過観察中の方、手術後半年以内の方は受診できません。	施設	2,600円	指定医療機関へ申し込む
どちらかの希望する方法で 年1回受診できます。					
大 腸 が ん 検 診	便検査 (潜血反応検査)	35歳以上の方 ※大腸疾患治療中の方、医療機関で経過観察中の方は受診できません。	集団	300円	検査容器がない方は市へ申し込む
			施設	500円	指定医療機関へ申し込む
前立腺がん検診	血液検査 (P S A 検査)	50～74歳の偶数年齢の男性 ※前立腺疾患治療中・医療機関で経過観察中の方は受診できません。	集団	400円	不要
			施設	500円	指定医療機関へ申し込む
肝炎ウイルス検診 (B 型・C 型)	血液検査	40歳以上の方で今まで肝炎ウイルス検診を受診したことがない方	集団	B・C型両方500円 B型のみ300円 C型のみ400円	受診券が必要
			施設	B・C型両方700円 B型のみ400円 C型のみ600円	受診券がない方は市へ申し込む
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞検査	20歳以上の偶数年齢及び前年度未受診の女性	施設	1,400円	受診券が必要 受診券がない方は市へ申し込む
乳 が ん 検 診	視触診検査 マンモグラフィ検査	40歳以上の偶数年齢及び前年度未受診の女性 ※授乳中の方、ペースメーカー装着者、豊胸術・V-Pシャント実施者は受診できません。	施設	視触診 500円 マンモグラフィ 500円	指定医療機関へ申し込む 前年度未受診の奇数年齢の方は市へ申し込む

- 対象年齢は平成28年3月31日時点での年齢でご確認ください。
- 受診の際は「健康保険証」と子宮がん検診、肝炎ウイルス検診の場合は「受診券」もご持参ください。
- 申込み不要の健診を受診される場合は、「健康保険証」をご持参の上、直接会場へお越しください。
- 集団健診日程、施設健診指定医療機関については6～7ページをご覧ください。

注1：集団健診における胃がん検診では、検診車の安全管理上、体重130kg以上の方は受診できません。
施設健診をご利用ください。

注意事項

受診の前に必ずお読みください！

申込みの前に

1 健診は年度内に1回の受診です。

○同じ健診を重複して受けると2回目以降は全額自己負担となりますのでご注意ください。

例えば、胃がん検診の透視検査と内視鏡検査を受けたい

⇒ 「**できません**」 どちらかの検査を1回だけ受診できます。

大腸がん検診を集団健診と施設健診で受けたい

⇒ 「**できません**」 どちらかの方法で1回だけ受診できます。

2 健診は治療ではありません。

○何らかの自覚症状がある方は健診ではなく、保険診療で医療機関を受診し、医師の指示により必要な検査を受けてください。

例えば、胃が痛い、吐き気がする ⇒ 消化器科などの専門医受診をお勧めします。

乳房にしこりがある ⇒ 外科・乳腺外来等の専門医受診をお勧めします。

3 昨年の結果を確認しましょう。

○治療中の方や医療機関で経過観察中の方は、健診受診について主治医に相談しましょう。

また、昨年「要精密検査」となった方でまだ検査を受けていない方は、健診ではなく精密検査を受けましょう。

申込み方法

1 「指定医療機関への申込み方法」……受診を希望する医療機関へ直接お電話等でお申込みください。

各医療機関では**平成27年5月18日(月)から受付を開始**します。

指定医療機関については7ページをご覧ください。

2 「市への申込み方法」……市役所健康増進課へ**受診希望日の2週間前まで**に下記の方法でお申込みください。

①電話の場合 健康増進課 TEL 39-1245

②来所の場合 受付時間 8時30分から17時15分まで

③FAXの場合 健康増進課 FAX 39-1231

④はがきの場合 あて先 〒965-8601 会津若松市役所 健康増進課

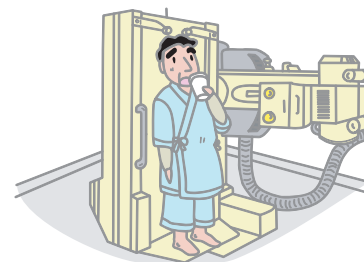
※FAX、はがきの場合は、希望する検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

健診費用

1 健診費用は2～3ページをご覧ください。

2 下記の無料対象者に該当する方は、健診費用が無料になります。

証明書や健康保険証等を提示してください。



※1 40歳：胃がん・大腸がん・乳がん検診が無料
30歳：子宮頸がん検診が無料

※2 健診負担額証明書は**6月10日**から健康増進課、各支所、各市民センターで無料で発行します。印鑑をご持参ください。

※3 対象の方には5月下旬、無料クーポン券が送付されます。

無料対象者区分	提示する物
①生活保護世帯	福祉事務所長の証明書
②市県民税非課税世帯	健診負担額証明書 ※2
③70歳以上	健康保険証または後期高齢者被保険者証
④70歳未満の後期高齢者医療被保険者	後期高齢者被保険者証
⑤節目年齢(40歳・30歳) ※1	健康保険証
⑥がん検診推進事業対象者	無料クーポン券 ※3

受診前日～当日の注意

1 受診に必要なものを確認しましょう。

①健康保険証……氏名・生年月日等を確認するために必要です。
必ずお持ちください。

②受診券………受診する健診によっては「受診券」が必要です。
必ずお持ちください。

特定健康診査を受診する場合：「特定健康診査受診券」

肝炎ウイルス検診を受診する場合：「肝炎ウイルス検診受診券」

子宮頸がん検診を受診する場合：「子宮頸がん検診受診券」

③健診費用

健診費用については2～3ページをご覧ください。

無料となる方で生活保護世帯・市県民税非課税世帯の方は「証明書」を、がん検診推進事業該当の方は「無料クーポン券」をお持ちください。

④健診録

集団健診を希望される方で「総合健診受診録」が送付されている方は、必要事項をご記入の上お持ちください。



2 食事など

①特定健康診査を受診される方は食後10時間あけてから受診してください。胃がん検診を受けない場合は水は飲んで大丈夫です。

②胃がん検診を受診される方は前日の午後9時までに食事をすませてください。水は就寝前まで飲んで大丈夫です。当日は検査が終わるまで飲食・喫煙はしないでください。

3 服装

①胃がん検診・胸部検診を受診される方は、ボタン、カギホック等のない肌着を着用してください。



健 診 結 果

集団健診………約6週間後に郵送されます。

施設健診………受診した医療機関に健診結果の受け取り方(郵送・来院)を確認してください。

精密検査が必要といわれたら……

必ず専門の医療機関において精密検査を受けてください。

また、毎年精密検査になる方は、健診の受診について主治医に相談することをお勧めします。

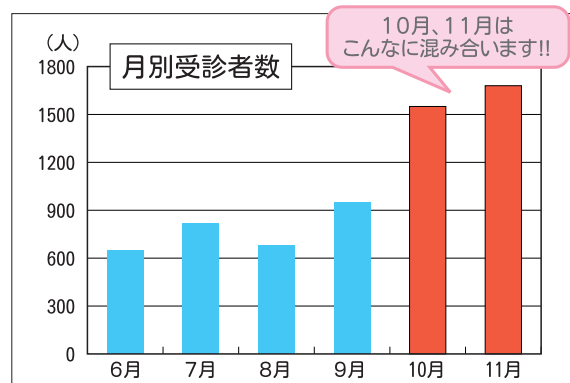
施設健診ご希望の方は、早めの受診を!!

10月、11月は風邪やインフルエンザの流行が始まり、医療機関が大変混み合います。そのため、健診をお断りせざるを得ない状況になっております。

施設検診ご希望の方は、

6月～8月にかけての早めの受診を

お勧めします。



平成27年度 集団健診日程表

受付時間

午前7時30分～午前9時30分

実施健診

胸部検診・肺がん検診・胃がん検診（透視検査）・大腸がん検診・
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・国保特定健康診査・健康診査

持参品

○健康保険証

○特定健康診査を受診される方は「特定健康診査受診券」

○肝炎ウイルス検診を受診される方は「肝炎ウイルス検診受診券」

健診会場で
新鮮野菜を
販売しています。

と き	ところ	と き	ところ	と き	ところ
6月15日(月)	北公民館	9月14日(月)	南公民館	10月 7日(水)	東公民館
6月16日(火)		9月15日(火)		10月 8日(木)	
6月17日(水)		9月16日(水)		10月 9日(金)	
6月23日(火)	大戸公民館	9月17日(木)	鶴ヶ城体育館	10月13日(火)	城西コミュニティセンター
6月24日(水)	湊公民館	9月18日(金)		10月14日(水)	
6月25日(木)		9月24日(木)		10月15日(木)	
6月26日(金)	大江戸温泉物語 あいづ	9月25日(金)	ふれあい体育館	10月16日(金)	河東保健センター
8月24日(月)	北会津保健センター	9月28日(月)		10月19日(月)	
8月25日(火)		9月29日(火)		10月20日(火)	
8月26日(水)		9月30日(水)		10月21日(水)	
8月27日(木)		10月 1日(木)	鶴ヶ城体育館	10月22日(木)	
※8月28日(金)	日新コミュニティセンター	10月 2日(金)		10月23日(金)	八田地区交流センター
9月12日(土)	鶴ヶ城体育館	※10月 5日(月)	城北コミュニティセンター	11月 6日(金)	大江戸温泉物語 あいづ
9月13日(日)		10月 6日(火)	鶴ヶ城体育館	※11月12日(木)	

※印の会場では胃がん検診は行いません。また、駐車場の利用ができませんので、お車での来場はご遠慮ください。
野菜販売もありません。

「大江戸温泉物語あいづ」では、健診受診後に「健康朝食」や「温泉入浴」のご利用ができます。

朝食については事前に申込みが必要です。申し込み先：国保年金課 電話39-1244

〔料 金〕 ◎朝食+温泉入浴セット 756円 ◎朝食のみ 540円 ◎入浴のみ 400円

〔時 間〕 ◎朝食は午前8時から ◎入浴は午前10時から

〔その他〕 ご利用は健診当日に限ります。タオル等をご持参ください。

平成27年度 施設健診指定医療機関一覧表

施設健診実施期間

平成27年6月1日(月)～平成27年11月30日(月)まで

持参品 ○健康保険証

ただし、乳がん検診マンモグラフィ実施医療機関においては平成27年12月12日(土)まで

○「特定健康診査」「肝炎ウイルス検診」「子宮頸がん検診」を受診する場合は各検診の「受診券」が必要です。

各医療機関での予約受付は
平成27年5月18日(月)からです。

健診名 医療機関名	特定健康診査	胃がん		大腸がん	肝臓	前立腺がん	乳がん		子宮頸がん	電話番号	健診名 医療機関名	特定健康診査	胃がん		大腸がん	肝臓	前立腺がん	乳がん		子宮頸がん	電話番号	
		透視	内視鏡				視触診	マンモ					透視	内視鏡				視触診	マンモ			
穴澤病院	○	○	○	○	○	○				22-4024	佐藤内科循環器科医院	○			○		○					26-2820
会津クリニック	○			○	○	○				38-1150	佐藤病院	○			○	○						26-3515
アピオ・リウマチクリニック	○			○	○	○				32-2277	鈴木内科消化器科クリニック	○		○	○	○	○					33-6100
あなざわクリニック	○			○	○	○				29-2155	そね内科クリニック	○			○	○	○	○				33-1024
あみウイメンズクリニック							○		○	37-1456	クリニック高谷				○							27-3680
あらい内科循環器科クリニック	○	○		○	○	○				29-1133	たてうまクリニック				○							29-2112
荒川胃腸科内科クリニック	○		○	○	○	○				32-2201	手塚医院	○		○	○	○	○					27-5618
クリニック荒木	○	○	○	○	○	○	○			32-9229	遠山胃腸科内科医院	○		○	○	○	○					24-8911
いとう内科消化器科クリニック	○		○	○	○	○				38-3733	七日町クリニック	○	○	○	○	○	○	○				32-2411
いなにわ医院	○		○	○	○	○				76-1728	なるせとみこレディースクリニック							○		○		37-7851
入澤泌尿器科内科クリニック				○	○	○				38-3711	にいでら診療所	○			○	○	○	○				38-3676
医療生協会津若松診療所	○	○	○	○		○				28-0892	二瓶クリニック	○	○		○	○	○					58-3885
蛭谷クリニック	○	○		○	○	○				28-8868	長谷川内科消化器科医院	○	○	○	○	○	○					22-7180
えんどうクリニック	○		○	○		○				33-0700	林谷内科医院	○	○		○	○	○					22-0408
小野木クリニック	○		○	○	○	○	○			26-5533	白虎ファミリークリニック				○	○	○					37-7866
おのぎレディースクリニック							○		○	36-5051	舟田クリニック産科婦人科									○		23-1103
徒之町クリニック	○			○		○				26-6181	丸山内科小児科医院	○	○		○	○	○					27-5553
加藤内科小児科医院	○	○		○	○	○				27-2732	吉田内科	○	○		○	○	○					27-0537
北田内科医院	○	○		○	○	○				38-2661	渡辺脳神経クリニック	○			○	○	○					39-6060
くらしげ内科小児科医院	○	○		○	○	○				39-3550	竹田綜合病院 竹田健診センター	○				○	○	○	○	○		0120-274-233
黒河内内科小児科神経科医院	○			○		○				26-4963	芦ノ牧温泉病院	○				○	○					92-3241
小島原内科クリニック	○		○	○	○	○				36-6533	福島県立医科大学 会津医療センター	○		○		○		○	○			75-2100
さいとう内科胃腸科クリニック	○	○	○	○	○	○	○			38-3717	会津中央病院	○				○	○	○	○	○		25-1515
斎藤医院	○			○	○	○				27-1112	会津西病院	○	○	○	○	○	○	○	○			56-2233
佐藤内科小児科医院	○	○		○	○	○				27-3786	各医療機関において○印のついている健診を実施しています。 予約や実施時間等については、直接医療機関にお問合せください。											

大腸がん検診をお勧めします!

○なぜ、大腸がんを気にするの?

大腸がんにかかる方は、この30年で約6倍に増え、女性のがん死亡原因の第1位になりました。

○大腸がん検診はどんな検査をするの?

目でみてわかりにくい、便についたわずかな血液を調べます。

自宅で2日間、便をとっていただくだけの簡単なものです。

自宅で



検査セットを受取る。

申し込み方法は3ページをご覧ください。



自宅で便を取る。

提出するまで冷暗所で保存してください。

検査セットを提出する。

集団健診会場や指定医療機関にお持ちください。



結果を確認する。

陰性

陽性

精密検査を受ける

異常なし

異常あり

年に1回の検診を

治療



○精密検査が必要といわれたら?

便検査で陽性(血液が混ざっている)になると精密検査が必要です。

より精度の高い検査を受けて、出血の原因を探りましょう。

大腸がんは進行するまでほとんど自覚症状がありません。

痔があるから、自覚症状がないから大丈夫と決めつけず、必ず精密検査を受けましょう。

会津若松市では35歳から大腸がん検診が受けられます。
毎年必ず大腸がん検診を受けましょう!