

会津若松市

各種健診

のお知らせ

自分の体の状態を知る方法のひとつとして健診があります。
 自覚症状がない今だからこそ健診を受けて体の状態を確認しましょう。
 その結果から自分の生活習慣を振り返り、見直すことが病気の予防の第一歩です。
 さあ、健診を受けましょう！

会津若松市が実施している健診には、特定健康診査と各種がん検診があります。
 はじめに、自分が受診できる健診を確認しましょう。

会津若松市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方

協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等へ加入している方

特定健康診査・健康診査	各種がん検診
市が実施する特定健康診査・健康診査を受診できます。	市が実施する各種がん検診を受診できます。
加入されている医療保険や事業所などから「特定健康診査受診券」の交付を受けてください。 ※受診場所・内容・料金等は加入している医療保険によって異なります。	加入している医療保険や事業所などでがん検診の受診機会がない方は市の検診をご利用ください。

20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	75歳
		特定健康診査(40歳～74歳まで)			健康診査(75歳以上)
		胃がん検診(35歳以上)			
		大腸がん検診(35歳以上)			
		肝炎ウイルス検診(40歳以上)			
			前立腺がん検診(50歳～74歳の偶数年齢男性)		
子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢女性)					
		乳がん検診(40歳以上の偶数年齢女性)			

※市が実施する特定健康診査、各種がん検診の内容・受診方法・料金等については2ページ以降をご覧ください。

お問い合わせは

会津若松市 健康増進課 39-1245
 北会津支所 住民福祉課 58-1808
 河東支所 住民福祉課 75-2522



健診日程、内容などは会津若松市のホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp>

特定健康診査、健康診査の内容

※ 血液検査がありますので、食後10時間あけてから受診してください。
(同時に胃がん検診を受けない場合は水は飲んで大丈夫です。)

健診名	検査内容	対象者	健診方法	申込み	費用
国保特定健康診査	身体計測 腹囲測定 尿検査 血液検査 (脂質・肝機能・腎機能・糖の検査)等 ※詳細健診(貧血、心電図、眼底検査)は条件該当者のみが対象になります。	○ 40歳～74歳で会津若松市国民健康保険に加入者している方 (昭和12年6月2日から昭和48年3月31日生まれで、受診日において75歳未満の方)	集団	申込み不要	無料
		対象の方へは5月下旬に『特定健康診査受診券』が郵送されます。 受診の際は、『特定健康診査受診券』と『健康保険証』を必ず持参してください。	施設	指定医療機関に申し込む	
健康診査	身体計測 腹囲測定 尿検査 血液検査 (脂質・肝機能・腎機能・糖の検査)	○ 75歳以上の方、及び65歳以上で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方	集団	申込み不要	無料
		○ 医療保険未加入の方 受診の際は、生活保護世帯の方は『福祉事務所長の証明』を、それ以外の方は『住民票』を持参してください。	施設	指定医療機関に申し込む	

※ 集団健診の実施月日・場所、及び施設健診の指定医療機関については6～7ページをご覧ください。

がん検診推進事業について ◎乳がん・子宮がん・大腸がん検診が無料で受けられます。

国の施策としてがん検診推進事業を実施しています。

下記の年齢に該当になる方は乳がん・子宮がん・大腸がん検診が無料で受けられます。

この機会にぜひ受診しましょう。

対象者：平成24年4月2日から平成25年4月1日の間に以下の年齢に達する方

- 子宮がん検診(頸部) …………… 21歳 26歳 31歳 36歳 41歳
- 乳がん・大腸がん検診 …………… 41歳 46歳 51歳 56歳 61歳

※対象となる方には、5月下旬に検診案内や「無料クーポン券」を郵送します。

がん検診等の内容

※ 受診の際は「健康保険証」を必ずご持参ください。

健診名	検査内容	対象者	健診方法	費用	申込み
胸部検診	胸部レントゲン検査	35歳以上の方	集団	200円	申し込み不要
肺がん検診	喀痰検査	35歳以上の方で喫煙指数が600以上の方	集団	700円	
胃がん検診	胃透視検査	35歳以上の方 ※食道・胃・十二指腸疾患治療中の方、医療機関で経過観察中の方、手術経験者は除く	集団	800円	指定医療機関に申し込む
			施設	2,600円	
※胃透視検査・内視鏡検査のどちらか希望する方法で受診できます。	胃内視鏡検査	35歳以上の方 ※食道・胃・十二指腸疾患治療中の方、医療機関で経過観察中の方、手術後半年以内の方は除く	施設	2,600円	
大腸がん検診	便検査(潜血反応検査)	35歳以上の方 ※大腸疾患治療中の方、医療機関で経過観察中の方は除く	集団	300円	市へ申し込む ※昨年度集団健診で受診した方は申し込み不要
			施設	500円	指定医療機関に申し込む
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	50～74歳の偶数年齢の男性 ※前立腺疾患治療中・医療機関で経過観察中の方は除く	集団	400円	申し込み不要
			施設	500円	指定医療機関へ申し込む
肝炎ウイルス検診(B型・C型)	血液検査	40歳以上の方で今まで肝炎ウイルス検診を受診したことがない方	集団	B・C型両方500円 B型のみ300円 C型のみ400円	市へ申し込む
			施設	B・C型両方700円 B型のみ400円 C型のみ600円	
子宮がん検診	子宮頸部の細胞検査	20歳以上の偶数年齢及び前年度未受診の女性	施設	1,400円	受診券のない方は市へ申し込む
乳がん検診	視触診検査 マンモグラフィ検査	40歳以上の偶数年齢及び前年度未受診の女性 ※ペースメーカー装着者、豊胸術・V-Pシャント実施者は除く	施設	視触診500円 マンモグラフィ500円	前年度未受診の奇数年齢の方は市へ申し込む 偶数年齢の方は指定医療機関へ申し込む

※ 年齢は平成24年4月1日から平成25年3月31日の間に誕生日を迎えた年齢です。

- 40歳以上：昭和48年3月31日以前生まれ
- 35歳以上：昭和53年3月31日以前生まれ
- 20歳以上：平成5年3月31日以前生まれ
- 50～74歳：昭和13年4月1日～昭和38年3月31日生まれ

※ 「申し込み不要」の検診を受診される場合は、直接集団健診会場へお越しください。

※ 集団健診の実施月日・場所、及び施設健診の指定医療機関については6～7ページをご覧ください。

注意事項

受診の前に必ずお読みください！

1 受診する前に確認しましょう

- 市の健診は年度内に各健診を1回だけ受診できます。同じ健診を重複して受診されると全額自己負担となりますのでご注意ください。
- 健診は治療ではありません。何らかの自覚症状がある方は健診ではなく、保険診療で医療機関を受診し、医師の指示により、症状に応じた必要な検査を受けてください。
- 現在、病気で「治療中」の方・「医療機関で経過観察」している方は、主治医に健診の要否をご相談の上、医師の指示に従ってください。
- 前年度の健診結果、「要精密検査」となった方で、まだ精密検査を受けていない方は、健診ではなく精密検査を受診しましょう。

2 申し込み方法(2～3ページ)を確認しましょう。

《申し込み不要》の場合 …………… 直接集団健診会場へお越しください。

《指定医療機関へ申し込む》場合 …………… 受診を希望する医療機関へ直接お申し込みください。

指定医療機関での **検診予約受付は平成24年5月21日(月)から開始** となります。

《市へ申し込む》場合 …………… 市役所健康増進課または各支所へお申し込みください。

電話の場合 健康増進課 39-1245 北会津支所 58-1808
河東支所 75-2522

来所の場合 健康増進課(栄町第2庁舎2階)または各支所
受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで

FAXの場合 健康増進課 FAX 39-1231

はがきの場合 〒965-8601 健康増進課 あて

※ FAX、はがきの場合は住所・氏名・生年月日・電話番号・希望する検診名を記入してください。

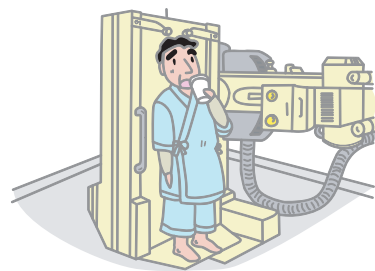
※ **申し込みは、受診希望日の2週間前まで**にお願いします。

はがきの場合はさらに3日間ほど余裕をもって投函してください。

※社会保険(協会けんぽ・共済組合等)にご加入の方で特定健康診査の受診ご希望の方は、ご加入の医療保険者にお申し込みください。

3 受診方法・時期を確認しましょう。

- 集団健診・施設健診のどちらか希望する方法で受診できます。
集団健診の日程は6ページをご覧ください。
施設健診の指定医療機関・実施期間は7ページをご覧ください。



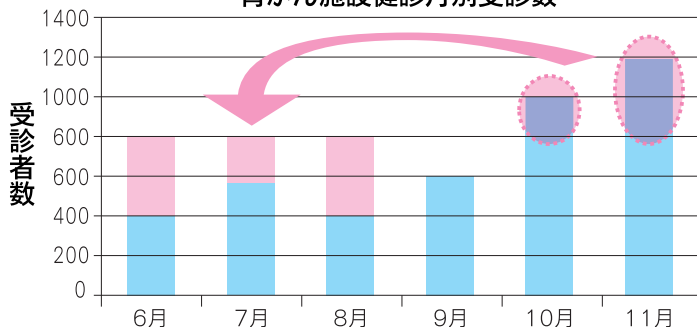
施設健診ご希望の方へ ◎受診はお早めに…

10月・11月は風邪やインフルエンザの流行が始まり、医療機関は治療の方と健診受診の方で大変混み合います。

そのため、医療機関での健診受け入れが困難な場合が生じています。

ぜひ、6月から8月の早めの受診をお勧めします。

胃がん施設健診月別受診数



4 受診に必要なものを準備しましょう。

忘れ物がないように□にチェックしましょう。

□健診費用 …………… 2～3ページをご覧ください。

証明書の交付は受診前に受けてください!

以下の方はがん検診の費用が無料になります。

- ①生活保護世帯の方（福祉事務所長の証明書を提示してください。）
- ②市県民税非課税世帯の方（健診負担額証明書を提示してください。）
健診負担額証明書の発行は、5月2日から、健康増進課、各支所、市民センターで行います。
印鑑をご持参の上、お申し込みください。
- ③70歳以上の方
- ④65歳以上で後期高齢者医療保険に加入している方
- ⑤節目年齢該当の方
大腸・胃・乳がん検診は40歳の方が無料
子宮がん検診は30歳の方が無料
- ⑥がん検診推進事業該当の方（無料クーポン券が送付されます。）

□健康保険証

□受診券 …………… 特定健康診査を受診される方は「特定健康診査受診券」
受診するがん検診によっては「受診票」「無料クーポン券」

□健診録 …………… 集団健診を受診される方で「健診録」が送付されている方は、必要事項をご記入の上
お持ちください。

5 受診前日～当日の注意

○特定健康診査を受診される方は、血液検査がありますので食後10時間あけてから受診してください。同時に胃がん検診を受けない場合は、水は飲んでも大丈夫です。

○胃がん検診を受診される方は、前日の午後9時までに食事をすませてください。

水は就寝前までは飲んでも大丈夫です。

当日は検査が終わるまで喫煙、飲食はしないでください。

○胃がん検診・胸部検診を受診される方は、ボタン、カギホック等のない肌着を着用してください。



6 健診結果について

○集団健診 …………… 約1か月半後に郵送されます。

○施設健診 …………… 受診した医療機関に健診結果の受け取り方（郵送・来院）を確認してください。

精密検査が必要な方 …………… 必ず専門の医療機関において精密検査を受診して下さい。

治療が必要な方 …………… 医師の指示のもと、治療を受けてください。

異常がなかった方 …………… 健康づくりに努め、次年度の検診をお受けください。



平成24年度 集団健診日程表

受付時間 午前7時30分～午前9時30分

実施健診 胸部検診・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診
国保特定健康診査・健康診査

※健康保険証と特定健康診査を受診される方は特定健康診査受診票をお持ちください。

と き	と ころ	と き	と ころ
6月11日(月)	北 公 民 館	9月24日(月)	南 公 民 館
6月12日(火)		9月25日(火)	
6月13日(水)		9月26日(水)	
6月14日(木)	大 戸 公 民 館	9月27日(木)	東 公 民 館
6月15日(金)		9月28日(金)	
6月23日(土)	鶴ヶ城体育館	10月1日(月)	ふれあい体育館
6月24日(日)		10月2日(火)	
6月25日(月)		10月3日(水)	
6月26日(火)		10月4日(木)	鶴ヶ城体育館
6月27日(水)		10月5日(金)	
6月28日(木)	湊 公 民 館	10月15日(月)	河東保健センター
6月29日(金)		10月16日(火)	
8月27日(月)	北会津保健センター	10月17日(水)	
8月28日(火)		10月18日(木)	
8月29日(水)		10月19日(金)	
8月30日(木)		10月22日(月)	
8月31日(金)		10月23日(火)	八田地区交流センター
9月4日(火)	城西コミュニティセンター	10月26日(金)	南 公 民 館
9月5日(水)		10月27日(土)	
9月6日(木)		10月29日(月)	
9月7日(金)		10月30日(火)	

9月3日(月)	城北コミュニティセンター	左記の会場では、胸部・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診・特定健康診査・健康診査を実施します。 (胃がん検診は行いませんのでご注意ください) ※ なお、当日駐車場の利用ができませんので、お車の来場はご遠慮ください。
10月24日(水)	日新コミュニティセンター	
10月25日(木)	城南コミュニティセンター	

平成24年度 各種健診指定医療機関一覧表

実施期間

平成24年6月1日～平成24年11月30日

ただし、乳がん検診マンモグラフィ実施医療機関においては平成24年12月20日まで

※健康保険証と特定健康診査を受診される方は特定健康診査受診票をお持ちください。

医療機関名	健診名 特定健康診査	胃がん		大腸がん	肝臓がん	前立腺がん	乳がん		子宮がん	電話番号	医療機関名	健診名 特定健康診査	胃がん		大腸がん	肝臓がん	前立腺がん	乳がん		子宮がん	電話番号		
		透視	内視鏡				視触診	マンモ					透視	内視鏡				視触診	マンモ				
会津クリニック	○			○	○	○				38-1150	佐藤病院	○			○	○						26-3515	
穴澤病院	○	○	○	○	○	○				22-4024	鈴木内科消化器科クリニック	○		○	○	○	○					33-6100	
あなざわクリニック	○			○	○	○				29-2155	そね内科クリニック	○			○		○	○				33-1024	
アピオ・リウマチクリニック	○			○	○	○				32-2277	クリニック高谷				○							27-3680	
あみウイメンズクリニック							○		○	37-1456	たてうまクリニック	○			○							29-2112	
あらい内科循環器科クリニック	○	○		○	○	○				29-1133	手塚医院	○	○	○	○	○	○					27-5618	
荒川胃腸科内科クリニック	○		○	○	○	○				32-2201	遠山胃腸科内科医院	○	○	○	○	○	○					24-8911	
クリニック荒木	○	○	○	○	○	○	○			32-9229	七日町クリニック	○	○	○	○	○	○	○				32-2411	
いとう内科消化器科クリニック	○	○	○	○	○	○				38-3733	なるせとみこレディースクリニック									○	○	37-7851	
いなにわ医院	○		○	○	○	○				76-1728	にいでら診療所	○			○	○	○	○				38-3676	
入澤泌尿器科内科クリニック					○	○				38-3711	二瓶クリニック	○	○		○	○	○					58-3885	
医療生協 会津若松診療所	○	○	○	○		○				28-0892	長谷川内科消化器科医院	○	○	○	○	○	○					22-7180	
蛸谷クリニック	○	○		○	○	○				28-8868	林谷内科医院	○	○		○	○	○					22-0408	
えんどうクリニック	○		○	○		○				33-0700	白虎ファミリークリニック				○	○	○					37-7866	
小野木クリニック	○	○	○	○	○	○	○		○	26-5533	舟田クリニック 産科婦人科										○	23-1103	
おのぎレディースクリニック							○		○	36-5051	古川産科婦人科									○	○	27-0021	
鏡淵外科胃腸科		○	○	○		○				27-3225	丸山内科医院 小児科医院	○	○		○	○	○					27-5553	
徒之町クリニック	○			○		○				26-6181	吉田内科	○	○		○	○	○					27-0537	
加藤内科小児科医院	○	○		○	○	○				27-2732	渡辺脳神経クリニック	○			○		○					39-6060	
北田内科医院	○	○		○	○	○				38-2661	竹田総合病院	○				○	○	○	○	○		29-9877	
くらしげ内科小児科医院	○	○		○	○	○				39-3550	芦ノ牧温泉病院	○				○	○					92-3241	
黒河内内科小児科神経科医院	○		○	○						26-4963	県立会津総合病院	○				○		○	○	○		27-2151	
小島原内科クリニック	○		○	○	○	○				36-6533	会津中央病院	○				○	○	○	○	○		25-1515	
さいとう内科胃腸科クリニック	○	○	○	○	○	○	○			38-3717	会津西病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○		56-2233	
斎藤医院	○			○	○	○				27-1112	各医療機関において○印のついている健診を実施します。 予約の可否や実施時間等については直接医療機関にお問合せください。												
佐藤内科医院 小児科医院	○	○		○	○	○				27-3786													
佐藤内科医院 循環器科医院	○			○	○					26-2820													

気になるがんの危険信号

◆ 次のような症状が長く続く場合は、健診ではなく、早めに医療機関を受診してください。

胃がん

- 胃が痛い・不快感がある
- 胸焼けがする
- 黒い便がでる

大腸がん

- 便に血が混ざっている
- 便が細くなった
- 下痢と便秘を繰り返している

肺がん

- 咳がなかなか治らない
- 痰に血が混ざっている

子宮がん

- 不正出血がある
- 排尿時の痛み・腰痛・腹痛がある

乳がん

- 乳房にしこり・ひきつれ・くぼみがある
- 乳頭から赤や茶色の分泌物がある



健診Q&A …よくあるお問合せ…

Q 1 社会保険に加入していますが、特定健康診査受診券が届きません。どうすればいいですか？

A 1 市から特定健康診査受診券をお送りする方は、市の国民健康保険に加入している方になります。社会保険の方は、加入されている医療保険者から特定健康診査受診券の交付を受けてください。

Q 2 社会保険に加入していますが、職場ではがん検診を実施していません。市のがん検診を受けられますか？

A 2 加入している医療保険や職場等で受診機会のない方は市のがん検診を受けていただけます。がん検診の種類・受診方法については3ページをご覧ください。

Q 3 胃がん検診を施設健診と集団健診の両方で受診することはできますか？

A 3 できません。同じ種類の検診は年度内に1回（乳がん・子宮がん検診は2年1回）だけ受診できます。重複して受診されると全額自己負担いただくこととなりますのでご注意ください。

Q 4 市から送られてきた受診券をなくしてしまいました。どうすればいいですか？

A 4 がん検診受診券、特定健康診査受診券の再交付を受けてください。再交付申請の方法については健康増進課（電話39-1245）へお問合せください。