

平成26年度 会津若松市

# 各種健診 のお知らせ

誰もが健康でいきいきと暮らすことができる会津若松市を作るためには、  
一人でも多くの人が健診を受けることが大切です。  
まずはあなたから、そしてあなたの大切な人に健診をすすめましょう。

## 会津若松市の健診

| 20 歳                        | 30 歳 | 40 歳                          | 50 歳                              | 60 歳 | 75 歳               |
|-----------------------------|------|-------------------------------|-----------------------------------|------|--------------------|
|                             |      | 特定健康診査 (40歳～74歳まで 毎年)         |                                   |      | 健康診査<br>(75歳以上 毎年) |
|                             |      | 胸部検診 (35歳以上 毎年)               |                                   |      |                    |
|                             |      | 胃がん検診 (35歳以上 毎年)              |                                   |      |                    |
|                             |      | 大腸がん検診 (35歳以上 毎年)             |                                   |      |                    |
|                             |      | 肝炎ウイルス検診 (40歳以上で今まで受けたことがない方) |                                   |      |                    |
|                             |      |                               | 前立腺がん検診<br>(50歳～74歳の偶数年齢男性 2年に1回) |      |                    |
| 子宮がん検診 (20歳以上の偶数年齢女性 2年に1回) |      |                               |                                   |      |                    |
|                             |      | 乳がん検診 (40歳以上の偶数年齢女性 2年に1回)    |                                   |      |                    |



お問合せは

会津若松市 健康増進課

電話 39-1245

健診日程、内容などは会津若松市のホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp>

## 特定健康診査・健康診査の内容

| 健診名          | 検査内容                                                                                          | 対象者                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 健診方法 | 申込み            | 費用 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------|----|
| 国保<br>特定健康診査 | 身体計測<br>腹囲測定<br>尿検査<br>血液検査<br>(脂質・肝機能・腎機能・糖の検査) 等<br><br>※詳細健診(貧血、心電図、眼底検査)は条件該当者のみが対象になります。 | ○ 40 歳～ 74 歳で会津若松市国民健康保険に加入している方<br>(昭和 14 年 6 月 2 日～昭和 50 年 3 月 31 日生まれで、受診日において 75 歳未満の方)<br><br><div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>持参品</b><br/> <b>「特定健康診査受診券」と「健康保険証」</b><br/>           ※対象の方へは 5 月下旬に「特定健康診査受診券」が郵送されます。         </div> | 集団   | 申込み不要          | 無料 |
|              |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 施設   | 指定医療機関に<br>申込む |    |
| 健 康 診 査      | 身体計測<br>腹囲測定<br>尿検査<br>血液検査<br>(脂質・肝機能・腎機能・糖の検査) 等                                            | ○ 75 歳以上の方<br>○ 75 歳未満で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方<br>○ 医療保険未加入の方<br><br><div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>持参品</b><br/> <b>「健康保険証」</b><br/>           医療保険未加入の方で、生活保護世帯の方は「福祉事務所長の証明」を、それ以外の方は「住民票」         </div>                                    | 集団   | 申込み不要          | 無料 |
|              |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 施設   | 指定医療機関に<br>申込む |    |

- 受診の際は「特定健康診査受診券」「健康保険証」等、お忘れにならないようご注意ください。
- 血液検査がありますので、食後 10 時間あけてから受診してください。  
(同時に胃がん検診を受診しない場合は水は飲んでも大丈夫です。)
- 集団健診日程、施設健診指定医療機関については 6～7 ページをご覧ください。



### 受診された方へプレゼント！

特定健康診査・健康診査を受診された方へ、市内の温泉やスポーツクラブなどでお使いいただける「割引券」を結果通知書と一緒にお届けします。健診を受けて、ますます元気になりましょう！

### 協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等へ加入されている方へ

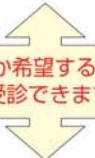
加入している医療保険や事業所などから「特定健康診査受診券」の交付を受け、指定された健診場所、医療機関等で受診してください。

※ 受診場所、健診内容、料金等は加入している医療保険によって異なります。



## がん検診等の内容

加入している医療保険や事業所などで受診機会がない方は、市の健診をご利用ください。

| 健診名                   | 検査内容                                                                                                                                                                        | 対象者                                                                           | 健診方法 | 費用                                    | 申込み                               |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 胸部検診                  | 胸部レントゲン検査                                                                                                                                                                   | 35 歳以上の方                                                                      | 集団   | 200 円                                 | 不要                                |
| 肺がん検診                 | 喀痰検査                                                                                                                                                                        | 35 歳以上の方で喫煙指数が 600 以上の方                                                       | 集団   | 700 円                                 | 検査容器がない方は市へ申込み                    |
| 胃がん検診                 | 胃透視検査                                                                                                                                                                       | 35 歳以上の方<br>※食道・胃・十二指腸疾患治療中の方、医療機関で経過観察中の方、手術経験者は受診できません。                     | 集団   | 800 円                                 | 不要                                |
|                       | <div style="text-align: center;"> <br/>           どちらか希望する方法で<br/>年1回受診できます         </div> | 35 歳以上の方<br>※食道・胃・十二指腸疾患治療中の方、医療機関で経過観察中の方、手術後半年以内の方は受診できません。                 | 施設   | 2,600 円                               | 指定医療機関へ申込み                        |
|                       |                                                                                                                                                                             |                                                                               | 施設   | 2,600 円                               |                                   |
| 大腸がん検診                | 便検査<br>(潜血反応検査)                                                                                                                                                             | 35 歳以上の方<br>※大腸疾患治療中の方、医療機関で経過観察中の方は受診できません。                                  | 集団   | 300 円                                 | 検査容器がない方は市へ申込み                    |
|                       |                                                                                                                                                                             |                                                                               | 施設   | 500 円                                 | 指定医療機関へ申込み                        |
| 前立腺がん検診               | 血液検査<br>(PSA 検査)                                                                                                                                                            | 50 ～ 74 歳の偶数年齢の男性<br>※前立腺疾患治療中の方、医療機関で経過観察中の方は受診できません。                        | 集団   | 400 円                                 | 不要                                |
|                       |                                                                                                                                                                             |                                                                               | 施設   | 500 円                                 | 指定医療機関へ申込み                        |
| 肝炎ウイルス検診<br>(B 型・C 型) | 血液検査                                                                                                                                                                        | 40 歳以上の方で今まで肝炎ウイルス検診を受診したことがない方                                               | 集団   | B・C型両方 500円<br>B型のみ 300円<br>C型のみ 400円 | 受診券が必要<br>受診券がない方は市へ申込み           |
|                       |                                                                                                                                                                             |                                                                               | 施設   | B・C型両方 700円<br>B型のみ 400円<br>C型のみ 600円 |                                   |
| 子宮がん検診                | 子宮頸部の細胞検査                                                                                                                                                                   | 20 歳以上の偶数年齢及び前年度未受診者の女性                                                       | 施設   | 1,400円                                | 受診券が必要<br>受診券がない方は市へ申込み           |
| 乳がん検診                 | 視触診検査<br>マンモグラフィ検査                                                                                                                                                          | 40 歳以上の偶数年齢及び前年度未受診の女性<br>※ペースメーカー装着者、豊胸術・V-P シャント <sup>*1</sup> 実施者は受診できません。 | 施設   | 視触診500円<br>マンモグラフィ500円                | 指定医療機関へ申込み<br>前年度未受診の奇数年齢の方は市へ申込み |

○ 対象年齢は平成 27 年 3 月 31 日時点での年齢でご確認ください。

○ 受診の際は「健康保険証」と子宮がん検診、肝炎ウイルス検診の場合は「受診券」もご持参ください。

○ 申し込み不要の健診を受診される場合は、「健康保険証」をご持参の上、直接会場へお越しください。

○ 集団健診日程、施設健診指定医療機関については 6 ～ 7 ページをご覧ください。

※1 V-P シャントとは、水頭症などで脳に溜まった髄液を、チューブで腹腔に逃がす治療を言います。

# 注意事項

受診の前に必ずお読みください!!

## 1 申込みの前に

### 1 健診は年度内に1回の受診です。

○ 同じ検診を重複して受けると2回目以降は全額自己負担となりますのでご注意ください。

例えば、胃がん検診の透視検査と内視鏡検査を受けたい

⇒ 「**できません**」 どちらかの検査を1回だけ受診できます。

大腸がん検診を集団健診と施設健診で受けたい

⇒ 「**できません**」 どちらかの方法で1回だけ受診できます。



### 2 健診は治療ではありません。

○ 何らかの自覚症状がある方は健診ではなく、保険診療で医療機関を受診し、医師の指示により必要な検査を受けてください。

例えば、胃が痛い、吐き気がする ⇒ 健診ではなく、消化器科などの専門医受診をお勧めします。

### 3 昨年の結果を確認しましょう。

○ 治療中の方や医療機関で経過観察中の方は、健診受診について主治医に相談しましょう。また、昨年「要精密検査」となった方でまだ検査を受けていない方は、健診ではなく精密検査を受けましょう。

## 2 申込み方法

### 1 「指定医療機関への申込み方法」…受診を希望する医療機関へ直接お電話等でお申込みください。

各医療機関では **平成26年5月19日(月)から受付を開始** します。

### 2 「市への申込み方法」……市役所健康増進課へ**受診希望日の2週間前までに**下記の方法でお申込みください。

- |          |       |                                          |
|----------|-------|------------------------------------------|
| ① 電話の場合  | 健康増進課 | 電話 39-1245                               |
| ② 来所の場合  | 受付時間  | 8時30分から17時15分までお出でください。                  |
| ③ FAXの場合 | 健康増進課 | FAX 39-1231                              |
| ④ はがきの場合 | あて先   | 〒965-8601 会津若松市役所 健康増進課                  |
| ⑤ メールの場合 | アドレス  | hoken@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp |

※ FAX、はがき、メールの場合は、希望する検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。



## 3 健診費用

### 1 健診費用は2～3ページをご覧ください。

### 2 下記の無料対象者に該当する方は、健診費用が無料になります。**証明書や健康保険証等を提示**してください。

| 無料対象者区分             | 提示する物                |
|---------------------|----------------------|
| ① 生活保護世帯            | 福祉事務所長の証明書           |
| ② 市県民税非課税世帯         | 健診負担額証明書 ※2          |
| ③ 70歳以上             | 健康保険証または後期高齢者医療被保険者証 |
| ④ 70歳未満の後期高齢者医療被保険者 | 後期高齢者被保険者証           |
| ⑤ 節目年齢(40歳・30歳) ※1  | 健康保険証                |
| ⑥ がん検診推進事業対象者       | 無料クーポン券 ※3           |

※1 40歳：胃がん・大腸がん・乳がん検診が無料

30歳：子宮がん検診が無料

※2 健診負担額証明書は**6月10日から**健康増進課、各支所、各市民センターで無料で発行します。印鑑をご持参ください。

※3 対象の方には5月下旬、無料クーポン券が送付されます。



## 4 受診前日～当日の注意

### 1 受診に必要なものを確認しましょう。

① **健康保険証** 氏名・生年月日等を確認するために必要です。必ずお持ちください。

② **受診券** …… 受診する健診によっては「受診券」が必要です。必ずお持ちください。

特定健康診査を受診する場合：「特定健康診査受診券」

肝炎ウイルス検診を受診する場合：「肝炎ウイルス検診受診券」

子宮がん検診を受診する場合：「子宮がん検診受診券」

### ③ 健診費用

検診費用については2～3ページをご覧ください。

無料となる方で生活保護世帯・市県民税非課税世帯の方は「証明書」を、がん検診推進事業該当の方は「無料クーポン券」をお持ちください。

### ④ 健診録

集団健診を希望される方で「総合健診受診録」が送付されている方は、必要事項をご記入の上お持ちください。



### 2 食事など

① 特定健康診査を受診される方は食後10時間あけてから受診してください。胃がん検診を受けない場合は水は飲んでも大丈夫です。

② 胃がん検診を受診される方は前日の午後9時までに食事をすませてください。水は就寝前まで飲んでも大丈夫です。当日は検査が終わるまで飲食・喫煙はしないでください。

### 3 服装

① 胃がん検診・胸部検診を受診される方は、ボタン、カギホック等のない肌着を着用してください。



## 5 健診結果

集団健診…………… 約6週間後に郵送されます。

施設健診…………… 受診した医療機関に健診結果の受け取り方（郵送・来院）を確認してください。

### 精密検査が必要と言われたら…

必ず専門の医療機関において精密検査を受けてください。

また、毎年精密検査になる方は、健診の受診について主治医に相談することをお勧めします。

### 施設健診で希望の方は、早めの受診を!!

10月・11月は風邪やインフルエンザの流行が始まり、医療機関が大変混み合います。そのため、健診をお断りせざるを得ない状況になっております。

施設健診で希望の方は、**6月～8月にかけての早めの受診**をお勧めします。



# 平成 26 年度 集団健診日程表

**受付時間** 午前 7 時 30 分～午前 9 時 30 分

**実施健診** 胸部検診・肺がん検診・胃がん検診（透視検査）・大腸がん検診  
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・国保特定健康診査・健康診査

**持 参 品**

- 健康保険証
- 特定健康診査を受診される方は「特定健康診査受診券」
- 肝炎ウイルス検診を受診される方は「肝炎ウイルス検診受診券」

健診会場で新鮮野菜を販売しています。

| と き      | ところ       | と き       | ところ            | と き       | ところ            |
|----------|-----------|-----------|----------------|-----------|----------------|
| 6月10日(火) | 北公民館      | 9月16日(火)  | 鶴ヶ城体育館         | 10月 8日(水) | 南公民館           |
| 6月11日(水) |           | 9月17日(水)  |                | 10月 9日(木) |                |
| 6月12日(木) |           | 9月18日(木)  |                | 10月10日(金) |                |
| 6月23日(月) | 大江戸温泉 あいづ | 9月19日(金)  | 東公民館           | 10月14日(火) | 城西コミュニティセンター   |
| 6月24日(火) | 大戸公民館     | 9月24日(水)  |                | 10月15日(水) |                |
| 6月25日(水) | 湊公民館      | 9月25日(木)  |                | 10月16日(木) |                |
| 6月26日(木) |           | 9月26日(金)  | ※ 城北コミュニティセンター | 10月17日(金) | ※ 日新コミュニティセンター |
| 6月27日(金) | 大江戸温泉 あいづ | 9月29日(月)  |                | 10月20日(月) | 八田地区交流センター     |
| 8月22日(金) | 北会津保健センター | 9月30日(火)  | ふれあい体育館        | 10月21日(火) | 河東保健センター       |
| 8月25日(月) |           | 10月 1日(水) |                | 10月22日(水) |                |
| 8月26日(火) |           | 10月 2日(木) |                | 10月23日(木) |                |
| 8月27日(水) |           | 10月 3日(金) |                | 10月24日(金) |                |
| 9月 6日(土) | 鶴ヶ城体育館    | 10月 6日(月) | 南公民館           | 10月27日(月) | 大江戸温泉 あいづ      |
| 9月 7日(日) |           | 10月 7日(火) |                | 11月10日(月) |                |

※ 印の会場では胃がん検診は行いません。また、駐車場の利用ができませんので、お車での来場はご遠慮ください。野菜販売もありません。

「大江戸温泉あいづ」では、健診受診後に「健康朝食」や「温泉入浴」のご利用ができます。  
朝食については事前に申込みが必要です。申し込み先：国保年金課 電話 39-1244

【料金】◎朝食+温泉入浴セット 756 円 ◎朝食のみ 540 円 ◎入浴のみ 400 円

【時間】◎朝食は午前 8 時から ◎入浴は午前 10 時から

【その他】ご利用は健診当日に限ります。タオル等はご持参ください。



# 平成 26 年度 施設健診指定医療機関一覧表

**施設健診実施期間** 平成26年6月2日(月)～平成26年11月29日(土)まで

ただし、乳がん検診マンモグラフィ実施医療機関においては平成26年12月12日(金)まで

持参品 ○健康保険証

○「特定健康診査」「肝炎ウイルス検診」「子宮がん検診」  
を受診する場合は各検診の「受診券」

各医療機関での予約受付は  
平成26年5月19日(月)からです。

| 健診名<br>医療機関名   | 特定健康診査 | 胃がん |     | 大腸がん | 肝 炎 | 前立腺がん | 乳がん |     | 子宮がん | 電話番号    | 健診名<br>医療機関名                                                     | 特定健康診査 | 胃がん |     | 大腸がん | 肝 炎 | 前立腺がん | 乳がん |     | 子宮がん | 電話番号         |         |
|----------------|--------|-----|-----|------|-----|-------|-----|-----|------|---------|------------------------------------------------------------------|--------|-----|-----|------|-----|-------|-----|-----|------|--------------|---------|
|                |        | 透視  | 内視鏡 |      |     |       | 視触診 | マンモ |      |         |                                                                  |        | 透視  | 内視鏡 |      |     |       | 視触診 | マンモ |      |              |         |
| 穴澤病院           | ○      | ○   | ○   | ○    | ○   | ○     |     |     |      | 22-4024 | 佐藤内科循環器科医院                                                       | ○      |     |     | ○    |     | ○     |     |     |      |              | 26-2820 |
| 会津クリニック        | ○      |     |     |      | ○   | ○     | ○   |     |      | 38-1150 | 佐藤病院                                                             | ○      |     |     | ○    | ○   |       |     |     |      |              | 26-3515 |
| アピオ・リウマチクリニック  | ○      |     |     |      | ○   | ○     | ○   |     |      | 32-2277 | 鈴木内科消化器科クリニック                                                    | ○      |     | ○   | ○    | ○   | ○     |     |     |      |              | 33-6100 |
| あなざわクリニック      | ○      |     |     |      | ○   | ○     | ○   |     |      | 29-2155 | そね内科クリニック                                                        | ○      |     |     | ○    | ○   | ○     | ○   |     |      |              | 33-1024 |
| あみウイメンズクリニック   |        |     |     |      |     |       |     | ○   | ○    | 37-1456 | クリニック高谷                                                          |        |     |     | ○    |     |       |     |     |      |              | 27-3680 |
| あらい内科循環器科クリニック | ○      | ○   |     |      | ○   | ○     | ○   |     |      | 29-1133 | たてうまクリニック                                                        |        |     |     | ○    |     |       |     |     |      |              | 29-2112 |
| 荒川胃腸科内科クリニック   | ○      |     |     | ○    | ○   | ○     | ○   |     |      | 32-2201 | 手塚医院                                                             | ○      |     |     | ○    | ○   | ○     | ○   |     |      |              | 27-5618 |
| クリニック荒木        | ○      | ○   | ○   | ○    | ○   | ○     | ○   | ○   |      | 32-9229 | 遠山胃腸科内科医院                                                        | ○      |     |     | ○    | ○   | ○     | ○   |     |      |              | 24-8911 |
| いとう内科消化器科クリニック | ○      |     |     | ○    | ○   | ○     | ○   |     |      | 38-3733 | 七日町クリニック                                                         | ○      | ○   | ○   | ○    | ○   | ○     | ○   | ○   |      |              | 32-2411 |
| いなにわ医院         | ○      |     |     | ○    | ○   | ○     | ○   |     |      | 76-1728 | なるせとみこレディースクリニック                                                 |        |     |     |      |     |       |     | ○   | ○    | 37-7851      |         |
| 入澤泌尿器科内科クリニック  |        |     |     |      | ○   | ○     | ○   |     |      | 38-3711 | にいでら診療所                                                          | ○      |     |     | ○    | ○   | ○     | ○   |     |      |              | 38-3676 |
| 医療生協会津若松診療所    | ○      | ○   | ○   | ○    |     | ○     |     |     |      | 28-0892 | 二瓶クリニック                                                          | ○      | ○   |     | ○    | ○   | ○     |     |     |      |              | 58-3885 |
| 蛸谷クリニック        | ○      | ○   |     |      | ○   | ○     | ○   |     |      | 28-8868 | 長谷川内科消化器科医院                                                      | ○      | ○   | ○   | ○    | ○   | ○     |     |     |      |              | 22-7180 |
| えんどうクリニック      | ○      |     |     | ○    | ○   |       | ○   |     |      | 33-0700 | 林谷内科医院                                                           | ○      | ○   |     | ○    | ○   | ○     |     |     |      |              | 22-0408 |
| 小野木クリニック       | ○      | ○   | ○   | ○    | ○   | ○     | ○   | ○   |      | 26-5533 | 白虎ファミリークリニック                                                     |        |     |     | ○    | ○   | ○     |     |     |      |              | 37-7866 |
| おのぎレディースクリニック  |        |     |     |      |     |       |     | ○   | ○    | 36-5051 | 舟田クリニック産科婦人科                                                     |        |     |     |      |     |       |     |     | ○    | 23-1103      |         |
| 徒之町クリニック       | ○      |     |     |      | ○   |       | ○   |     |      | 26-6181 | 丸山内科小児科医院                                                        | ○      | ○   |     | ○    | ○   | ○     |     |     |      |              | 27-5553 |
| 加藤内科小児科医院      | ○      | ○   |     |      | ○   | ○     | ○   |     |      | 27-2732 | 吉田内科                                                             | ○      | ○   |     | ○    | ○   | ○     |     |     |      |              | 27-0537 |
| 北田内科医院         | ○      | ○   |     |      | ○   | ○     | ○   |     |      | 38-2661 | 渡辺脳神経クリニック                                                       | ○      |     |     | ○    | ○   | ○     |     |     |      |              | 39-6060 |
| くらしげ内科小児科医院    | ○      | ○   |     |      | ○   | ○     | ○   |     |      | 39-3550 | 竹田綜合病院<br>竹田健診センター                                               | ○      |     |     |      | ○   | ○     | ○   | ○   | ○    | 0120-274-233 |         |
| 黒河内内科小児科神経科医院  | ○      |     |     |      | ○   |       | ○   |     |      | 26-4963 | 芦ノ牧温泉病院                                                          | ○      |     |     |      | ○   | ○     |     |     |      | 92-3241      |         |
| 小島原内科クリニック     | ○      |     |     | ○    | ○   | ○     | ○   |     |      | 36-6533 | 福島県立医科大学<br>会津医療センター                                             | ○      |     | ○   |      | ○   |       | ○   | ○   |      | 75-2100      |         |
| さいとう内科胃腸科クリニック | ○      | ○   | ○   | ○    | ○   | ○     | ○   | ○   |      | 38-3717 | 会津中央病院                                                           | ○      |     |     |      | ○   | ○     | ○   | ○   | ○    | 25-1515      |         |
| 斎藤医院           | ○      |     |     |      | ○   | ○     | ○   |     |      | 27-1112 | 会津西病院                                                            | ○      | ○   | ○   | ○    | ○   | ○     | ○   | ○   |      | 56-2233      |         |
| 佐藤内科小児科医院      | ○      | ○   |     |      | ○   | ○     | ○   |     |      | 27-3786 | 各医療機関において○印のついている健診を実施しています。<br>予約や実施時間等につきましては、直接医療機関にお問合せください。 |        |     |     |      |     |       |     |     |      |              |         |

がんについてよく知ること、検診についてよく知ること  
それががんの予防・早期発見の近道です。

# 子宮頸がん

## 30代は要注意！

30代は子宮頸がんにもなりやすい年代です。  
子宮頸がんは、初期のうちはほとんど自覚症状がありません。  
「特に異常がないから大丈夫」と思っていないですか？  
異常を感じてからでは手遅れになる場合も・・・  
多くのがんは2年に1回の検診で発見でき、早期のうちに治療すれば、  
その後の妊娠・出産も可能です。  
さあ、子宮がん検診を受けましょう。



## 子宮（頸）がん検診ってどんな検査？

医師の診察（内診）と細胞診を行います。  
子宮の入口を軽くこすって細胞をとり、異常な細胞がないか顕微鏡で観察します。  
時間は15分程度で、痛みはそれほどありません。

## 子宮（頸）がん検診を受けるには・・・

### ステップ 1 「子宮がん検診受診券」が必要です。

受診には、市が発行する「子宮がん検診受診券」が必要です。  
市役所健康増進課にお申込みください。対象者であるかを確認後、受診券を郵送します。  
電話（39-1245）、FAX（39-1231）、はがき（〒965-8601 会津若松市役所 健康増進課）  
メール（hoken@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp）などの方法で、  
住所、氏名、生年月日、電話番号、子宮がん検診希望とお知らせください。

### ステップ 2 医療機関に予約をしよう。

受診券の裏側にある指定医療機関へ直接予約してください。

### ステップ 3 受診しよう。

「受診券」「健康保険証」を持って病院へ。できるだけ生理日以外で受診しましょう。

### ステップ 4 結果を確認しよう。

郵送により結果通知書が届きます。精密検査が必要と言われたら、必ず受けましょう。



子宮がん検診は2年に1回ですが、もし「異常」を感じたら、検診を待たずにすぐに病院へ行きましょう。