

あいづわかまつ

3月1日 No.1341
2016年(平成28年)

市政だより



2月8日・大町二丁目
かつぎいいね

- 住所が変わったら届け出を…………… 2
- デジタルアートを体験しよう／わくわく学園の学園生募集…………… 4
- 移動図書館「あいづね号」をご利用ください…………… 5
- いろいろ市政情報(サービス向上運動を実施しています ほか)…………… 6
- ほっとニュース…………… 8
- 市民のページ…………… 10
- くらし情報あらかると…………… 12

挟み込み 障害者差別解消法について／男女共同参画情報紙「ぱーとなー」
文化振興財団情報誌「ふうが」／勤労青少年ホーム通信

作って簡単 食べて健康

「根菜のカレーきんぴら風」

材料は皮付きのまま利用して、野菜の皮と身の間の栄養分を生かしましょう。

私たちが
作りました



左から 吉村 秀子さん
佐藤 マサヨさん
(市食生活改善推進員・
河東ラズベリーの会)

【材料・4人分】ゴボウ60g、レンコン40g、ニンジン40g、サツマイモ40g、酢少々、だし汁160cc、A〔みりん、酒、しょうゆ各小2〕、カレー粉少々

【作り方】①ゴボウは3mm幅の斜め切りにし、レンコンは3mm幅のイチョウ切りにしてそれぞれ酢水にさらす。ニンジンとサツマイモは細切りにし、サツマイモは水にさらす②ゴボウとレンコン、ニンジンをだし汁で蒸し煮にし、柔らかくなったらサツマイモを加える③サツマイモの色が少し鮮やかになったらAを加え、カレー粉を振り入れる。汁気が無くなるまで煮詰めたら出来上がり



エネルギー47kcal、たんぱく質1g、炭水化物9g、食塩相当量0.5g、食物繊維1.7g、カルシウム20mg(1人当たり)
※「食事バランスガイド」における副菜1つ分に相当

ほっと一息
つきませんか
紙上美術館

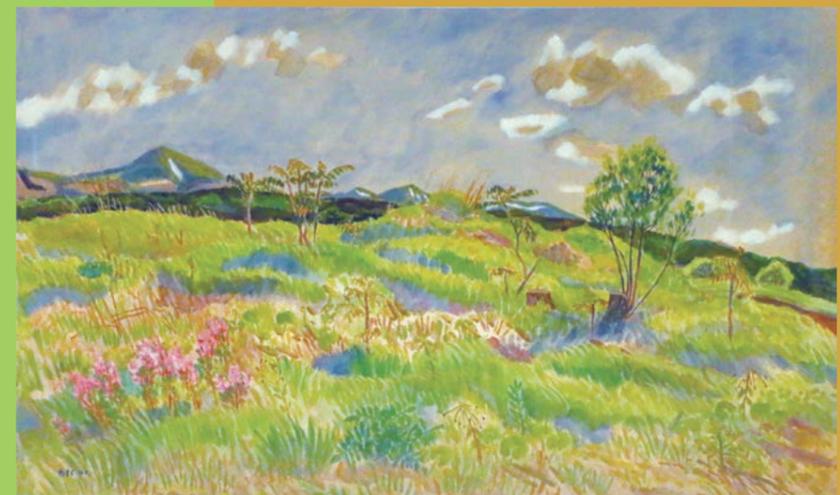
このコーナーでは、市が所蔵する美術作品の中から毎月1点ずつ紹介していきます。ちょっとのぞいていきませんか。
◎問い合わせ…文化課(☎39-1305)

今月の作品は

「高原の春」

春日部 たすく作(1945年 水彩画)

明るくみずみずしい色彩が特徴的な作品です。一面が若草色の草木に覆われ、手前には桃色の花。特有の精緻なタッチにより、芽吹いた植物が風にやわらかくそよぐ幻想的な趣が表現されています。画面奥に見える、わずかに雪の残る山や青い空に流れる雲は、うららかに気持ちの良い季節の訪れを伝えています。春のあたたかさを感じさせる作品です。



【作者の紹介】●春日部 たすく(1903～1985)…本市出身。川端画学校で学び、早くから槐樹社や日本水彩画会などの各団体展に水彩画を発表して高い評価を得ました。昭和15(1940)年に同郷の水彩画家・渡部菊二らと水彩連盟を結成すると、同会を中心に制作活動を行うようになります。ふるさと会津の自然や猫をモチーフとした身近な風景をテーマに、多くの作品の制作に取り組みました。

本作は、會津稽古堂1階ロビー奥で展示しています



市政だよりは環境に優しいインキで印刷されています

あなたの声に市長が答えます

Q まちを歩いていると昨年は観光客が増えたように感じましたが、今年の観光への取り組みを教えてください。

A 昨年は、ふくしまデザインレーションキャンペーン(以下、「DC」)や鶴ヶ城天守閣再建50周年記念事業などを通して多くの皆さんに本市を訪れていただきました。今年も多くの人に会津に来てもらうため、4月～6月のDCのアフターキャンペーンに合わせ「鶴ヶ城さくらまつり」を開催します。また、7・8月に会津17市町村では、会津とゆかりのある漫画家・手塚治虫さんにちなみ「鉄腕アトム」などのキャラクターのスタンプを集めて観光施設などを巡るスタンプラリーを実施し、新たな誘客につなげていきます。今後、平成30年に戊辰戦争後150年と松江豊寿第9代若松市長が鳴門の板東停虜収容所で「交響曲第九番」の演奏会を行ってから100周年となる歴史的な節目の年を迎えます。また、平成32年には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。こうした歴史的な節目や国際的な催しに向けて、本市を全国的にPRしたり、外国人観光客にも来てもらえる取り組みをしたりしていきます。

市では、これまで外国人観光客にも本市の魅力を増進してもらえよう、多言語での情報発信や無料Wi-Fiの整備、英語の案内標識の設置をしてきました。また現在、地域全体で観光客を温かくお迎えする市民総ガイド運動を向上させるため、観光客の意見を取り入れた「おもてなしのガイドブック」も作成しています。今後も魅力ある観光都市づくりを進めていくため、さまざまな情報発信と誘客への取り組みを継続するとともに、訪れた人の心に残るまちとなるよう「おもてなし」の活動に皆さんと共に取り組んでいきます。

●詳しくは…観光課(☎39-1251)へ



今年も多くの人に春の会津を楽しんでもらえるようなイベントを開催していきます

●市長への手紙の送付先・問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206 〒965-8601※住所不要 FAX 39-1402)

手続きには身分証明書が必要です

他人になりすまして住民票の写しや国民健康保険証などを不正に取得するのを防ぐため、窓口に来た人(代理人も含む)の本人確認を行っています。手続きの際は、運転免許証やパスポートなど、官公庁が発行する顔写真付きの身分証明書が必要です。持っていない人はご相談ください。また、本人以外の方が証明書の交付を受けるときや、各種手続きを行うときは、本人からの委任状が必要になる場合があります。本人でないと申請できない手続きや即日交付ができない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

印鑑登録は本人が手続きしてください

印鑑登録証明書は、金銭の貸し借りや登記などに使われる大切なものです。印鑑登録は本人が行ってください。運転免許証など、官公庁が発行する顔写真付きの身分証明書と登録する印鑑を持参して手続きをすれば、その日のうちに印鑑登録証や証明書を受け取ることができます。印鑑登録は、市民課や北会津・河東支所、湊・大戸市民センターで行っています。▶**注意点**…◎代理人が印鑑登録をする場合の手続き方法はお問い合わせください◎印鑑登録証明書の交付申請には印鑑登録証が必要です

各支所・市民センターでも届け出や手続きができます

各支所・市民センターでも手続きをすることができます。なお、土・日曜日の開庁や時間延長は行っていません。▶**各支所・市民センターでできる届け出・手続き**…◎転入・転出・転居などの届け出◎住民票の写しの交付◎戸籍関係の証明書の交付◎印鑑登録証明書の交付◎国民健康保険の加入・喪失届の受け付け、保険証の発行◎国民年金の加入・喪失届の受け付け※第三号被保険者該当届を除く◎年金受給者現況届の証明◎母子健康手帳の発行◎納税証明書の発行 など

コンビニ交付サービスをご利用ください

全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で、各種証明書を取得することができます。コンビニ交付サービスを受けるには、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。▶**取得できる証明書**…◎住民票の写し◎印鑑登録証明書◎戸籍事項証明書(戸籍謄本・抄本) ◎戸籍の附票▶**利用時間**…午前6時30分～午後11時※年末年始を除く土・日曜日、祝日も利用可▶**利用できる店舗**…全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス▶**利用可能なカード**…個人番号カード、住民基本台帳カード

●問い合わせ…市民課(☎39-1229)

住所が変わったときは以下の届け出と手続きが必要です

〈表1〉住所が変わったときの届け出		
種類	届け出に必要なもの	期限
転入届 (市外から引っ越してきたとき) ※事前に前の住所地で転出の届け出が必要	届出人の顔写真付きの身分証明書、届出人の印鑑、通知カード*、個人番号カード*、住民基本台帳カード*、転出証明書(個人番号カード、住民基本台帳カードによる特例転入の場合は省略可)、国民年金手帳*、介護保険受給資格証明書*、後期高齢者医療負担区分等証明書*、在学証明書*	本市に転入した日から14日以内
転出届 (市内で引っ越すとき)	届出人の顔写真付きの身分証明書、届出人の印鑑、個人番号カード*、住民基本台帳カード*、後期高齢者医療保険証*、国民健康保険証*、介護保険証*	市外に転出するまでか、転出してから14日以内
転居届 (市内で住所を変更したとき)	届出人の顔写真付きの身分証明書、届出人の印鑑、通知カード*、個人番号カード*、顔写真付きの住民基本台帳カード*、国民健康保険証*	引っ越した日から14日以内

*印は持っている人のお持ちください

〈表2〉住所変更に伴い必要になる手続き	
種類	問い合わせ
国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険など	国保年金課(☎39-1249)
児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、子ども医療費、ひとり親家庭医療費など	こども家庭課(☎39-1243)
保育所、認定こども園、幼稚園、こどもクラブなど	こども保育課(☎39-1239)
介護保険など	高齢福祉課(☎39-1242)
障害者手帳、自立支援医療受給者証、障がい福祉サービス受給者証、障がい児通所受給者証など	障がい者支援課(☎39-1241)
電子式線量計の返却、犬の登録など	健康増進課(☎39-1245)
入学・転校	学校教育課(☎39-1303)
水道の使用中止や開始※4～5日前までに電話やインターネットで届け出が必要	水道料金センター(☎22-6172)
下水道(地下水を使用している人)※使用人数の報告が必要	下水道課(☎39-1264)
し尿くみ取りの利用停止・開始・人数の変更	廃棄物対策課(☎27-3961)
市営墓地(大塚山・真宮・一本木・冬木沢)※使用許可書と住民票の写しが必要	花と緑の課(☎39-1262)

住所が変わったら届け出を

引っ越しをしたら、早めに手続きをしましょう

引っ越しをしたときは、届け出が必要です(表1参照)。正しい住所の届け出をしないと、給付や公共のサービスが受けられなかったり、選挙のときの投票や子どもの入学・予防接種、健康診断などに影響が出たりする場合があります。また、住所が変わると個人番号の通知カードま

たは個人番号カードの記載内容の変更(表1参照)、国民健康保険や児童手当などの手続きも必要になります(表2参照)。該当する場合は忘れずに手続きをしてください。3月から4月にかけて、窓口の日曜日の開庁と時間延長を行うので、ご利用ください(下記参照)。

●問い合わせ…市民課(☎39-1229)

市民課窓口の日曜日の開庁と時間延長を行います

住所変更の届け出などにご利用ください。

▶**日曜日の開庁**…3月27日(日)・4月3日(日)午前10時～午後3時※戸籍の届け出は午前9時～午後5時

▶**時間延長**…3月28日(月)・29日(火)、4月1日(金)・4日(月)の午後7時まで

▶**日曜日の開庁時と時間延長時にできる届け出・手続き**…◎転入・転出・転居などの届け出◎住民票の写しの交付◎戸籍関係の証明書の交付◎印鑑登録証明書の交付◎印鑑登録

▶**時間延長時にはできない届け出**…婚姻・出生届などの戸籍の届け出

●問い合わせ…市民課(☎39-1229)

借りている図書は返却を

図書館や公民館の図書室から本などを借りている人は、引っ越し前必ず、ライブラリーカードと一緒に返却してください。なお、会津地域内の引っ越しであれば引き続きライブラリーカードを利用できます。その場合は、住所などの変更手続きをしてください。

●問い合わせ…会津図書館(☎22-4711)

チームラボ お絵かきタウン&ペーパークラフト in 会津若松の開催

デジタルアートを体験しよう

「先端技術が織りなす世界

子どもたちが、最新のICT(情報通信技術)やデジタル技術にふれ、創造する楽しさを感じることができ、自分の絵が立体映像になって動き出したり、その絵に触ると音が出て映像が変化したりします。ぜひ会場に来てみませんか。市内に住んでいる中学生以下の子どもには「優先入場券付きチラシ」を配付します。



自分の描いた車や飛行機が立体的な形になって動き出すのを楽しんでみませんか(イメージ写真)

▼とき：3月12日(土)～29日(火)、午前10時～午後5時※水・金曜日は午前10時～午後8時▼ところ：會津

稽古堂▼優先入場券付きチラシの配付方法：◎小・中学生⇨学校経由◎小学校入学前の子ども⇨郵送▼注意点：会場周辺は大変混雑しますので公共交通機関をご利用ください

紙に描いた車やビルなどが立体映像になって現れて動き出す！みんなで楽しいまちをつくってみよう。お絵かきタウンで描いた車やビルが展開図となって出てくるよ！世界で一つのペーパークラフトを作ってみよう。

映像を触ったり画面に自由に線を描いたりすると楽しい音が出るよ！みんなで一緒に遊ぼう。『世界はこんなにもやさしく、うつくしい』映し出された漢字に触るとその漢字の持つイメージが現れて、広がっていくよ！絵本のような不思議な世界を体験してみよう。



マジックの授業で教え合いながら技を練習する皆さん。運動や体験学習などの多様なプログラムの中で、自然に交流が生まれます

あなたの「わくわく」を応援します

わくわく学園の学園生募集

「楽しい仲間をつくりませんか

あいづわくわく学園は、60歳以上の人のための学びの場です。1年目は健康や歴史などの幅広い分野を体験も交えて学ぶ一般課程、2年目の専攻課程では会津の史跡を巡りながら歴史を学び、3年目の研究課程ではテーマを決めて学びを深めます。クラブ活動では趣味を広げることできます。学びを通じて、仲間づくり、生きがいづくりをしませんか。

▼対象：4月1日時点で満60歳以上の市内に住む人で、3年間受講できる健康な人※初めて入学する人に限

現在の学園生やOBが、学習成果の発表や作品などの展示を行います。▼とき：3月19日(土)午前9時30分～午後4時▼ところ：文化センター▼内容：◎発表⇨研究内容、カラオケ、社交ダンス、太極拳など◎展示⇨漆工芸や陶芸、きり絵、絵手紙、書道、写真など

赤べこがモチーフの「走る図書館」が、約2500冊の本を積んで市内を巡ります

移動図書館「あいづね号」をご利用ください

「本をもっと、あなたの近くに

市では、図書館から離れた地域に住む人にも本を身近に感じ、本に親しんでもらえるよう、移動図書館「あいづね号」を運行しています。あい

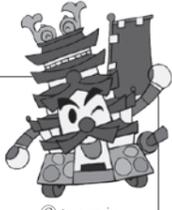
づね号は絵本や紙芝居、小説、実用書など、さまざまな本を積んで市内各所を巡っています(左表参照)。本の予約も受け付けています。どうぞご利用ください。

に、申込書に住所・氏名・電話番号を記入して登録※次回の利用時に保険証などで住所を確認▼貸出期間：次の巡回日まで▼貸出冊数：1人15冊まで▼注意点：◎各場所に20～40分間駐車◎1月と2月は運休◎左表

の☆印のある場所は8月運休、※印のある場所は3月運休

平成28年度の移動図書館「あいづね号」の運行表	
コース	時間
1コース	八田地区交流センター 9:50
	原(渡部様宅駐車場) 10:50
	湊小学校☆ 13:10
	赤井研修集会所駐車場 14:00
	熊野堂(尙原田農機具駐車場) 15:00
2コース	東年貢二丁目(年貢町7号緑地)※ 9:50
	芦ノ牧ホーム 10:40
	大戸小学校☆ 13:10
	米代二丁目(会津信組城南支店北側駐車場)※ 14:20
	本町(警察アパート駐車場) 15:00
3コース	橋本(橋本遊園地) 10:00
	湯川東集会所前 10:45
	神指小学校☆ 13:10
	中央公民館神指分館駐車場 14:00
	石堂町(憩いの家駐車場) 14:50
4コース	住吉町(ほっともつと会津住吉店駐車場) 10:00
	幕内東町A(セブンイレブン会津幕内店駐車場) 10:45
	荒館小学校☆ 13:00
	真宮コミュニティセンター駐車場 14:00
	榎木檀(多目的広場) 14:50
5コース	東神指(江川様宅駐車場) 15:25
	緑町(緑町1号緑地)※ 10:00
	幕内東町B(大川幼児公園) 10:40
	荒館小学校☆ 13:00
	城西町公園北側 14:10
6コース	桜町(桜町1号緑地)※ 10:00
	幕内南(川手様宅駐車場) 10:40
	荒館小学校☆ 13:00
	御旗町会館駐車場 14:00
	滝沢(滝沢本陣駐車場) 10:00
7コース	白虎(区画整理仮設住宅敷地内)※ 10:40
	永和小学校☆ 13:00
	鶴亀ハイタウン(つるかめ公園)※ 14:00
	広田(まるひ駐車場) 15:00
	小金井小学校 10:00
8コース	水季の里(集会所予定地) 10:45
	川南小学校☆ 13:00
	上飯寺(カワチ薬品正面駐車場) 13:50
	飯寺(飯寺11号緑地)※ 14:35
	東年貢一丁目(河川事務所大川寮駐車場) 10:00
9コース	表町(阿賀川河川事務所駐車場) 10:40
	錦町町内会館前 11:20
	会津長寿園 13:20
	上荒久田(丸守建設南側) 14:20
	鈴木新田(陸橋下南側) 15:00
10コース	居合町(舟木様宅跡地) 10:00
	堤町(鶴賀3号緑地) 10:40
	会津養護学校☆ 13:00
	松長五丁目(ケアハウスハーモニーあいづ) 13:50
	松長一丁目(警察アパート駐車場) 14:30
11コース	和田二丁目(八幡14号緑地) 10:00
	飯盛三丁目(飯盛1号公園)※ 10:40
	飯盛二丁目(自治会館駐車場) 11:20
	城北コミュニティセンター駐車場 13:20
	金川町児童会館駐車場 14:00
田園町町内会館前広場 14:40	

知っていますか
お城のこんな秘密



本市のシンボルである鶴ヶ城には、あまり知られていない秘密がたくさんあります。ここでは、観光ボランティアガイドがとっておきの秘密を教えます。

「恋愛成就!? お城のパワースポット」

今月のガイドさん



大竹 一永さん

私がお城の中で一番面白いと思うのは、石垣です。その理由は、城主の戦法などによって石垣の積み方が違ったり、風水や占いを取り入れて石が配置されていたりするからなんです。

鶴ヶ城の石垣の中でハートの形をした石がいくつかあります。最近では、武者走りの階段の近くにある大きい「ハート」が「愛のパワースポット」と呼ばれることもあります。

結婚式の前撮り写真の撮影で訪れる人や、「縁結びの石」として恋愛成就を祈願する人などもあるんですよ。皆さんも「ハート」を見に来ませんか。



ハートの形をした石は他にもあります。あなたも探してみませんか

●問い合わせ…会津若松観光ビューロー(☎27-4005)



昔に会える場所
まなべこへ行こう

会津の歴史や文化、先人にふれることができる、歴史資料センターまなべこ。ここでは現在展示している文化財を紹介します。

『電気がない時代の照明』

会津若松に初めて電灯がともったのは、明治35(1902)年のこと。そのころの家庭の照明には、室内では灯油を燃料としたガラスのランプや火皿の上で菜種油を燃やした行燈が、屋外では中にロウソクを立てて使うガンドウという器具などが使われていました。当時の人たちは、まちなかに電灯が設置されると、その明るさに大変驚いたそうです。時代とともに発展した照明で、人々の生活は豊かなものになりました。



ガンドウ(左)やランプなどに実際に触ることができます

●問い合わせ…まなべこ(☎27-2705) ※入館時間は午前9時～午後4時30分。月曜日は休み

税金 軽自動車税の税率が改正になります

軽自動車税に関する地方税法などの一部改正に伴い、新たな税率が適用されます。

二輪車などの税率を改正します

来年度から、原動機付自転車や二輪の軽自動車、二輪の小型自動車、小型特殊自動車の税率が下表の通り引き上げになります。

二輪車などに係る税率(年額)			
車種区分		平成27年度まで	平成28年度～
原動機付自転車	総排気量50cc以下	1,000円	2,000円
	総排気量50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	総排気量90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー(総排気量50cc以下)	2,500円	3,700円
軽自動車二輪	総排気量125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
二輪小型自動車	総排気量250cc超	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他(フォークリフトなど)	4,700円	5,900円
専ら雪上を走行するもの(軽自動車雪上車)		2,400円	3,600円

四輪車などの税率を改正し、経年重課を開始します

四輪車と三輪車は、平成27年4月1日以後に新規登録した車両(初めて車両番号の指定を受けた車両)から新しい税率が適用されます。平成27年3月31日までに新規登録した車両は、登録後13年間、現行の税率のままです。また、来年度から登録後13年を経過した車両(電気軽自動車などは除く)は、下表の経年重課の税率が適用になります。適用開始年度は、自動車検査証に記載してある初度検査年月で判定します。来年度から適用されるのは、平成14年12月までに新規登録した車両です。詳細はお問い合わせください。

四輪車・三輪車に係る税率(年額)				
		平成27年3月31日以前に新規登録(旧税率)	平成27年4月1日以後に新規登録(新税率)	左記に関係なく新規登録後13年超(経年重課)
四輪乗用	家用	7,200円	10,800円	12,900円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
四輪貨物	家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪		3,100円	3,900円	4,600円

グリーン化特例で税率が軽減されます

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新規登録した車両で、一定の環境性能を有するもので各燃費基準を達成したものは、平成28年度の軽自動車税に限りグリーン化特例が適用され、税率が軽減されます。詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ…税務課(☎39-1222)

募集 小規模修繕契約の登録事業者を募集しています

市が発注する小規模な修繕(契約金額が20万円未満)の受注を希望する人は、市への登録が必要です。

▶登録できる人…市内に本社・本店がある事業者▶登録できない人…○市の入札参加資格者名簿に登録されている人○業務に必要な資格・許可などを持っていない人○市税を滞納している人○暴力団関係者○成年被後見人、被保佐人、破産者で復権していない人▶登録できる業務…3業種まで(大工、左官、ガラス、建具、塗装、屋根、タイル・ブロック・石、サッシ、内装仕上げ、建築板金、電気、管、消防設備など)▶登録に必要な書類…○法人=商業登記簿謄本の写し、納税証明書(入札用)、代表者の印鑑証明書○個人=身分証明書、納税証明書(入札用)※いずれも業務に関する資格者証などの写しが必要▶登録方法…契約検査課にある申請書類を必要書類と一緒に提出※申請書類は市のホームページから取得も可▶登録の有効期限…申請した年度の3月末※3月に申請した場合は、翌年度の3月末まで

●問い合わせ…契約検査課(☎39-1212)

税金 税の申告はお済みですか

市・県民税や所得税の申告期限は、3月15日(火)です。忘れずに申告しましょう。

▶申告会場・時間…○北会津地域の人=北会津支所で午前9時～正午と午後1時～4時○河東地域の人=河東支所で午前9時～正午と午後1時～4時○前記以外の地域の人=追手町第二庁舎(旧会津学鳳高校)で午前9時～正午と午後1時～4時※いずれの会場も土・日曜日は休み

次の年金収入者は、市・県民税の申告が必要です

税の制度の改正により、公的年金の収入が400万円以下の人で、年金以外の所得金額が20万円以下の人には確定申告をする必要がありません。ただし市・県民税は、医療費控除や生命保険料控除、扶養・寡婦控除などを追加する場合に限り、市への申告が必要ですので、ご注意ください。

●問い合わせ…税務課(☎39-1223)、北会津支所住民福祉課(☎58-1809)、河東支所住民福祉課(☎75-2112)

行政 サービス向上運動を実施しています

市では、市役所を利用する人が多い3月を「サービス向上強化月間」とし、「元気にあいさつ、明るく声掛けの実施」「相手の立場で、分かりやすい説明の実施」「整理整頓、清潔の徹底」をモットーに、より良い対応と市民サービスの向上に取り組んでいます。

意見をお寄せください

市では、来庁者を対象に職員の行政サービスに対する意見や改善点を伺っています。便せんや「市長への提案ポスト」の横に備え付けてある用紙などに意見などを記入し、市の各庁舎や北会津・河東支所、公民館などにある「市長への提案ポスト」に入れてください。ぜひ、ご意見をお寄せください。

●問い合わせ…人事課(☎39-1213)

入札 入札参加資格の登録はお済みですか

市が発注する物品や委託業務、工事などを受注するには、市の入札参加資格の登録をしなければなりません。既に登録済みの場合でも、更新が必要です。毎年の決算後7カ月以内に更新の手続きを行ってください。更新がない場合、登録が抹消されますので、ご注意ください。新規の登録は、随時受け付けています。

●届け出先・問い合わせ…契約検査課(☎39-1212)

募集 パブリックコメントを実施しています

詳しい内容は、担当課や各支所・市民センター、市のホームページなどで見ることができます。

▶意見の提出方法…担当課や各支所・市民センターにある所定の用紙に意見を記入して、持参か郵送、ファクス、メールで担当課に提出※用紙は市のホームページから取得も可▶締め切り…3月31日(木)

●問い合わせ…下表の担当課

意見を募集する計画(案)・担当課	
計画(案)	担当課
会津若松市橋梁長寿命化修繕計画	道路維持課(☎39-1267、〒965-8601※住所不要、FAX32-0219、メールiji@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)
会津若松市下水道長寿命化計画	下水道課(☎39-1277、〒965-8601※住所不要、FAX39-1453、メールgesuido@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp)

これが「どぶろく」になるのね

2月13日・14日、本市に移住をしたいと考えている人を対象に「会津若松暮らし体験ツアー」が行われました。この日、首都圏から参加した皆さんが体験したのはどぶろくの仕込み作業。普段自分たちが食べているお米と同じお米から作られてると聞いて、驚いていました。(13日・河東町で)



※本市はどぶろく特区に指定されており、本事業は製造許可を得た農家民宿で実施しました



遊びで身に付くお金の使い方

2月12日、若松第三幼稚園では「十日市ごっこ」が行われました。園児たちが自分たちで作った縁起物やおモチや、おみくじなどのお店を開き、紙で作った「お金」で買い物ごっこをするこの催し。この日は、子育て支援事業を利用する親子も参加し、お金の使い方を学びながら「買い物」を楽しんでいました。



広報紙にあなたが載って
いましたらお電話ください
(☎39-1206)。写真を差
し上げます。



みんなで合わせて、えいっ!

1月31日、会津総合運動公園冬まつりが行われました。大人から子どもまで多くの人が参加した雪合戦は、雪玉で敵陣のパネルをより多く抜いたほうが勝つというゲーム。会場には息を合わせる選手たちの掛け声や周囲からの声援が響き、寒さも忘れるほどの盛り上がりでした。



やさしく輝く「笑顔」たち

2月11日から13日まで、市内各所で会津絵ろうそくまつりが行われました。鶴ヶ城本丸を飾ったのは、伝統の絵ろうそくや、幼稚園・保育所の子どもたちが描いた行燈など。訪れた子どもたちは、やわらかな光に照らされながら、自分が描いた似顔絵を探していました。(12日)



チームワークで勝利を目指せ

市内の各体育施設を会場に、市民体育祭が行われました。剣道やバドミントン、家庭バレーボールなどの9競技が行われたこの体育祭。ミニバスケットボールの会場では、日頃から練習を積み重ねてきた選手たちが熱戦を繰り広げていました。(2月6日・あいづ総合体育館で)

LDLコレステロールの値が高くなる原因の大部分は食生活です。卵や肉、魚などのコレステロールを多く含む食品や、糖や脂肪を多く含む食品は、LDLコレステロールの値を高めるため、食べ過ぎには注意しましょう。また、野菜に多く含まれる食物繊維には、食品中の糖やコレステロールの吸収を妨げ、体の外へ排出する働きがあるので、ご飯や肉などを食べる前に野菜を食べることをお勧めします。食べる順番を変えるなどの小さな心掛けでも健康診断の結果を改善することができます。皆さんも、今日から始めてみませんか。



元気のひけつは野菜をたくさん食べることに!

バランスの良い食事で健康になろう

お元気ですか

LDLコレステロール値を適切に

市保健師 渡部 春香

皆さんは、健康診断で「コレステロールが高い」と言われたことがありますか。一般的に知られているコレステロールには、善玉と呼ばれるHDLコレステロールと、悪玉と呼ばれるLDLコレステロールがあります。この中で、基準値よりも高いと体に良くないといわれているのが、LDLコレステロールです。

LDLコレステロールは、ホルモンや細胞膜の生成に関係するなど、私たちの体に必要なものなのですが、値が高いと体に良くないといわれています。その理由は、まず血液中のLDLコレステロールが増えすぎると、血管の壁に入って酸化され「酸化LDL」という体に不要なものになります。それを体の掃除係であるマクロファージという白血球の一種が食べるのですが、マクロファージは「酸化LDL」を食べると膨らんでしまい血管の壁から動かなくなってしまう。

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

くらし報

あらかると
市役所代表電話(☎39-1111)

催し・講座

ライブリックシアター

会津図書館の映像資料をスクリーンで上映します。
▼とき：3月5日(土)午後2時
▼上映作品：君が僕の息子について教えてくれたこと
◇ところ・問い合わせ：会津稽古堂(☎22・4700)

ふくしま復興への想いを込めて2016 from会津

東日本大震災から5年の節目を迎え、犠牲者への追悼と復興を願って開催します。「キヤンドルナイト」も行います。
▼とき：3月5日(土)午後2時
▼ところ：県立博物館
▼内容：◎大沼高校演劇部の

会津若松市の人口と世帯数

(平成28年1月1日現在)

人口総数	123,953人*
内訳	男59,139人* 女64,814人
世帯数	49,328世帯*
人口の動き(12月)	出生 61人(男 33人・女 28人) 死亡 131人(男 65人・女 66人) 転入 243人(男 129人・女 114人) 転出 209人(男 103人・女 106人)

*今月号から人口と世帯数は、平成27年国勢調査速報値でお知らせします
◇問い合わせ：情報政策課(☎39-1215)

沖縄国際映画祭CM部門への参加作品「愛を米て」を応援してください

4月開催の沖縄国際映画祭のCM部門に、本市で制作したCM「愛を米て」が県の代表作品として参加します。本部門の「住んでいるからこそ分かるあなたの町の魅力」をテーマに制作したCMには、市民の皆さん約30人が出演しています。映画祭でグランプリに選ばれると、テレビで全国に放送されます。選考はインターネットでの一般投票(3月中旬～4月上旬に実施予定)によりしますので、ぜひ、皆さんの応援をお願いします。作品と投票方法は公式ホームページ(<http://oimf.jp/jimot.php>)をご覧ください。
◇問い合わせ：観光課(☎39-1251)



撮影の様子の一コマ

時～午後4時

▼ところ：文化センターほか
▼内容：百人一首、日本舞踊、茶道、押し花、陶芸、箏、太鼓、折り紙、生け花、能
▼対象：中学生以下の子ども
◇問い合わせ：文化課(☎39・1305)

出会いコンシェルジュ自分磨きセミナー

第一印象を良くするコツを学んで、婚活の力にしませんか。
▼とき：3月7日(月)午後7時～※受け付けは、午後6時30分
▼ところ：キャトル・ディッシュ(白虎町)

記念貨幣見学会&キビタンのマネーセミナー

親子で楽しめるイベントです。
▼とき：3月26日(土)午前11時～午後3時
▼ところ：野口英世至誠館(猪苗代町・野口英世記念館南側)
▼内容：◎展示コーナー◎記念貨幣の展示や「お金ができるまで」などのパネル展示◎金銭教育コーナー◎貯金箱を作ろう、すごろくゲームでお金の使い方を考えようなどの催し◎お金に親しむコーナー◎模擬1億円の重量体験、小判の展示など

会津若松を「使ってみよう」講習会

「会津若松」は、登録することでそれぞれの利用者に合った地域の情報を優先的に表示させることができる、インターネットの新しいサービスです。講習会では、利用方法を詳しく説明します。
▼とき：3月18日(金)午後1時30分～3時30分
▼ところ：アピオスペース(インター西)
▼定員：20人

たのしい春のおはなし会

季節の絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。
▼とき：3月19日(土)午前10時～11時30分
▼ところ：會津稽古堂
▼講師：よみきかせグループ
▼対象：4歳児～小学生と保護者
◇問い合わせ：会津図書館(☎22・4711)

おんぶの楽しいアクアスポーツ教室

おんぶの楽しいアクアスポーツ教室
▼対象：独身の女性
▼費用：各日1000円(お茶代など)
▼申し込み：NPO法人ブライダルデータバンク
◇問い合わせ：協働・男女参画室(☎39・1405)、NPO法人ブライダルデータバンク(☎23・7572)

相談

法律・登記・公証の相談

〔無料法律相談〕
弁護士が相談に応じます。
▼とき：3月18日(金)午前9時30分～正午
▼定員：12人
〔無料登記相談〕
司法書士と土地家屋調査士が、不動産の登記や境界などの相談に応じます。
▼とき：3月25日(金)午前10時～午後3時
〔無料公証相談〕
公証人が遺言・相続・契約・任意後見に関する公正証書の作成などの相談に応じます。
▼とき：3月16日(水)午後1時～3時

無料宅地建物相談

宅地建物取引士が、土地・家屋の売買や賃貸借などの相談に応じます。
▼とき：3月17日(木)午後1時～4時
▼ところ：會津稽古堂
▼申し込み：当日、会場
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

無料不動産鑑定士相談

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に応じます。
▼とき：4月2日(土)午前10時～午後3時
▼ところ：會津稽古堂
▼申し込み：当日、会場
◇問い合わせ：環境生活課(☎39・1221)

消費生活相談

商品・サービスなどの契約のトラブルや借金の整理などの相談に応じます。
▼とき：毎週月～金曜日、午前8時30分～午後5時
▼ところ・問い合わせ：消費生活センター(市役所栄町第二庁舎2階 ☎39・1228)

住宅の増改築・木造住宅耐震診断相談

▼とき：3月25日(金)午後1時～3時
▼ところ：市役所栄町第一庁舎1階会議室
◇問い合わせ：都市計画課(☎39・1261)

農業相談日

▼とき：3月9日(水)午後1時30分～4時
▼ところ・問い合わせ：農業委員会事務局(☎39・1351)

会津鉄道で行こう!



春休みはファミリー割引で浅草へ
子ども運賃の一部を助成します。春休みの家族旅行などにご利用ください。
▶対象：小学生の子どもを含む2人以上の家族で「浅草往復列車きっぷ」を購入する人
▶助成内容：大人1人につき、小学生の子ども1人分の運賃が無料※東武鉄道の特急料金・個室料金は除く
▶期間：3月19日(土)～31日(木)
▶助成人数：20人
▶申し込み方法：会津鉄道(株)の有人駅に利用日の前日まで申し込み※利用日の1カ月前から購入可
◇問い合わせ：会津鉄道(株)(☎28-5886)、地域づくり課(☎39-1209)

春はPM2.5の濃度が上昇する季節です

PM2.5は、ボイラーや自動車などから排出される2.5マイクロメートル以下のとても小さな粒子です。常に大気中を漂っていますが、春が近づくこの時季は全国的にその濃度が上昇する傾向にあります。
PM2.5自体は有害な物質とは限りませんが、大量に吸い込むとぜんそくや気管支炎などの発症や、循環器系への影響が心配されます。呼吸器系疾患のある人や小児、高齢者の皆さんは注意が必要です。濃度が特に高い日は、屋外での長時間の激しい運動や不要な外出を減らし、屋内にいるときも外気の侵入をできるだけ少なくするようにしましょう。
PM2.5の濃度が上昇し、県内に「注意喚起情報」が出された場合は、市のホームページや広報車などでお知らせします。また、県のホームページ(<http://fukushimapref-taikikanshi.jp/taiki/PM25index.html>)では、随時、測定値をお知らせしています。
◇問い合わせ：環境生活課(☎39-1221)

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

募集

地域づくり応援事業

全会津17市町村などで構成する「あいづふるさと市町村圏協議会」では、地域づくりや人づくりなどを行う団体の事業に補助金を交付します。
▼対象：次に該当するソフト事業
○広域的な波及効果のある事業
○地域の特色や特徴のある事業
○地域間交流につながる事業
▼補助額：対象経費の3分の2以内の額※50万円を限度
▼申し込み方法：所定の申込書に必要事項を記入して企画調整課に提出※用紙はあいづふるさと市町村圏協議会の

ホームページ（http://www.aizu-furusato.com）から取得も可
▼締め切り：3月11日（金）
◇問い合わせ：企画調整課（☎39・1201）、あいづふるさと市町村圏協議会（☎24・6312）

河東地域連携会議の委員

河東地域のまちづくりについて協議を行います。
▼対象：河東地域に居住か勤務する人※市議会議員や市職員は不可
▼任期：4月1日（金）から2年間
▼定員：5人※応募者多数の場合

国民健康保険を変更する際の保険証の適正使用をお願いします

本市の国民健康保険に加入している人が他市町村に転出したときや、就職・転職などで社会保険に加入したときは、国保の資格を喪失した日（転出日・社会保険への変更日など）から本市の国民健康保険者証は使用できません。
新たに加入した保険の保険証が届かないうちに受診するときは、手続き中であることを医療機関の窓口に伝え、後日、保険証が届いたときにあらためて受診した医療機関の確認を受けるようにしてください。
他の健康保険への加入日以後に、それまで使用していた本市の国民健康保険証で受診した場合は、市が医療機関に支払った医療費を返納していただくことがありますのでご注意ください。
◇問い合わせ…国保年金課（☎39-1244）

市民農園・学校農園の利用者

自然に囲まれながら、野菜作りをしてみませんか。
▼農園の場所：大戸町上三寄字上山65（南原地内）
▼開放区画数・利用できる人
○市民農園（約100区画）
○市民農園の手入れができる市民
※本市に避難している人も利用可。1区画・約40㎡
○学校農園（4区画）
○市内の小・中学校、幼稚園、保育所、児童福祉施設
▼利用できる期間：5月1日（日）～11月30日（水）
▼申し込み方法：所定の申込書を農政課に提出

黙とうをささげるサイレンを鳴らします

東日本大震災による犠牲者に哀悼の意をささげるため、サイレンを鳴らします。
▶とき…3月11日（金）午後2時46分から1分間
◇問い合わせ…危機管理課（☎39-1227）

ご利用ください 会津若松市版「認知症ケアパス」

「認知症ケアパス」は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症の進行や状態に合わせて受けられる医療・介護・福祉サービスなどを示した冊子です。希望する人に差し上げています。
◇問い合わせ…高齢福祉課（☎39-1290）

水路に橋を架けるには許可が必要です

「里道」や「水路」のような法定外公共有物、許可を受けることで、それぞれの機能を妨げない範囲で水路に橋を架けるなどの工事や占有を行うことができます。下記のような行為をする際は、必ず許可を受けてください。
▶許可が必要な行為の具体例…●水路に橋を架ける●管類を埋設したり、電線を横断させたりする●水路にU字溝などを設置する●一時的に工事の足場を設置するなど
▶注意点…○水路に架けた橋の間口が5mを超える場合は、占用料が発生○占用物件は、本来の目的以外での使用は不可
◇問い合わせ…道路維持課（☎39-1267）

▼申込期間：4月1日（金）～8日（金）
「市民ふれあい農園を」ご利用ください
市内の農家が開設する有料の農園です。希望する人には開設農家を紹介します。
◇問い合わせ：農政課（☎39・1253）
「花と緑のスタッフを募集」
ボランティアで、中町まちなか市民広場にある花苗生産基地で花苗を育てたり、公共花壇などに植栽したりする活

動をします。また、園芸教室や自然散策会で学ぶこともできます。
「団体で、花苗生産基地での苗作りに参加しませんか」
花苗生産基地では花苗を育てて市内の公共施設へ配布しています。活動に参加した団体にも花苗を差し上げます。
「公園等緑化愛護会に参加しませんか」
公園等緑化愛護会は、町内会などが主体となって公園や緑地を維持・管理する団体です。あなたの町内会でも活動してみませんか。
◇応募先・問い合わせ：花と緑の課（☎39・1262）

場合は抽選
▼応募方法：所定の申込書を河東支所まちづくり推進課（〒969-1348 1 河東町郡山字休ミ石14 FAX 75・3158）に郵送か持参、ファクスで提出※用紙は市のホームページから取得も可
▼締め切り：3月22日（火）
◇提出先・問い合わせ：河東支所まちづくり推進課（☎75・2113）

国税専門官（大学卒業程度）

仙台国税局では、平成29年度採用予定の税務職員（国税専門官）を募集します。
▼受験資格：①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人②平成7年4月2日以降生まれの人で大学を卒業したか来年3月までに卒業する見込みの人③人事院が②と同等の資格があると認める人
▼申し込み方法：人事院のホームページから申し込み※郵送や持参の場合は、最寄りの税務署か仙台国税局人事第二課へ
▼受験申込期間：○インターネットで申し込み 4月1日（金）～13日（水）○郵送か持参

自衛官

予備自衛官補と幹部候補生となる人を募集します。
▼募集内容：左表の通り
◇応募先・問い合わせ：自衛隊福島地方協力本部会津若松出張所（☎27・6724）

Table with 4 columns: 募集種目, 応募資格, 受付期間, 試験日. Rows include 一般公募, 技能公募, 一般, 歯科, 薬剤.

広聴

ふれあいの日

市長が皆さんからのお話を直接伺います。事前に予約しからおいでください。
▼とき：3月25日（金）午前9時～11時※一人15分以内
▼ところ：市長室（市役所本庁舎2階）
◇申し込み・問い合わせ：秘書広聴課（☎39・1206）

選挙

選挙権年齢が満18歳以上になります

公職選挙法が改正され今年6月19日以降に公示される国政選挙から選挙権年齢が満18歳以上になります。選挙で投票するには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。名簿への登録は、住民票があり3カ月以上実際に住んでいる住所の市町村が行います。進学や就職などで住まいが変わる場合は、忘れずに住民票の異動も行うようにしてください。
◇問い合わせ：選挙管理委員会事務局（☎39・13331）

寄付

ありがとうございます（12・1月分）

- 市役所へ：岩本俊行さん（現金）古野隆一さん（現金）会津若松旅館ホテル組合（現金）鈴木俊介さん（現金）小松孝人さん（現金）明るい社会づくり運動会津地区協議会（現金）齋藤善信さん（現金）新国茂さん（現金）坂内文生さん（現金）安藤治樹さん（現金）渡部勇次さん（現金）松本哲宜さん（現金）重松可明さん（現金）今井昭一さん（現金）荒井伸吉さん（現金）外間隆さん（現金）卯月幸彦さん（現金）名越直子さん（現金）山崎富雄さん（現金）大竹憲三さん（現金）若松ガス（株）（現金）板橋徹さん（現金）田崎久年さん（現金）平田達也さん（現金）田中弘美さん（現金）佐藤晃一さん（現金）比地原邦彦さん（現金）大坪太郎さん（現金）原友輔さん（現金）山本徹也さん（現金）早川潤さん（現金）尺心友会（現金）星野昌洋さん（現金）モハル・ハワイアンズ（現金）中村真紀さん（現金）渡邊浩充さん（現金）常田祐子さん（現金）富樫文夫さん（現金）藤田光宏さん（現金）阿部哲さん（現金）田口有二さん（現金）佐々木哲也さん（現金）横田章さん（現金）後藤真理さん（現金）金森寿子さん（現金）佐々木隆さん（現金）新見晃久さん（現金）藤井篤之さん（現金）瀧沢政夫さん（現金）五十嵐悠一さん（現金）大竹勇雄さん（現金）荒川産業（株）（現金）室川豪さん（現金）東京造形大学（現金）立正佼成会（現金）市公設地方卸売市場協会（現金）馬場素子さん（現金）金田香織さん（現金）会津若松商工会議所青年部（現金）齋藤圭英さん（現金）程近智さん（現金）岩沢大地さん（現金）中島美保さん（現金）落合秀教さん（現金）二瓶真衣さん（現金）伊藤健太郎さん（現金）菊田淳平さん（現金）佐藤仁さん（現金）小沼晴義さん（現金）須賀紀行さん（現金）高村祐子さん（現金）五十嵐盛雄さん（現金）大曾根巧さん（現金）関尚人さん（現金）土井秀晃さん（現金）小野登茂子さん（現金）書籍「カレンター」など
▼歌恋人歌謡教室（現金）柴町オサダ（自動体外式除細動器）
◇教育委員会へ：中村真紀さん（現金）会津若松商工会議所青年部（現金）小沼晴義さん（現金）小野登茂子さん（現金）
◇教育委員会・會津稽古堂へ：会津若松商工会議所女性会（図書・車いす用テーブル）
◇教育委員会・会津図書館へ：小野登茂子さん（書籍・カレンターなど）
※現金の寄付には、「ふるさと納税」も含みます

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

月日	場所	時間
3月7日(月)	ベル・ルクス(平安町)	10:00 ～ 13:00 と 14:00 ～ 17:00
3月9日(水)	アピオスペース(インター西)	
3月10日(木)	アニエス会津(門田町飯寺) 会津若松商工会議所	
3月11日(金)		
3月14日(月)	ベル・ルクス(平安町)	

コース・とき	ところ	定員
A 4月7日(木)～6月2日(木) 毎週木曜日、10:00～11:30	南公民館	各25人
B 4月13日(水)～6月8日(水) 毎週水曜日、14:00～15:30	真宮コミュニティセンター(真宮新町南三丁目)	
C 4月6日(水)～6月1日(水) 毎週水曜日、10:00～11:30	松長コミュニティセンター(松長四丁目)	各15人
D 4月1日(金)～5月27日(金) 毎週金曜日、10:00～11:30	悠悠いきいき倶楽部	
E 4月1日(金)～5月27日(金) 毎週金曜日、14:00～15:30	あいづ(中央二丁目)	

教育

教育委員会定例会

会議の内容によって非公開になる場合がありますので、確認してからおいでください。
▼とき：3月17日(木)午後1時30分
▼ところ：教育委員会室(市役所栄町第二庁舎2階)
◇問い合わせ：教育総務課(☎39・1302)

市営墓地

市営墓地使用者の変更届はお忘れなく

市営墓地の使用者が亡くなったときは、墓地使用権の承継届が必要です。引越しや婚姻などにより住所や氏名が変更になった場合も、その届け出が必要です。
「墓地管理料の支払いは年1回です」

墓地管理料は、市営墓地の共用部分の維持管理のために使用されます。納入通知書は4月1日現在の使用者に4月上旬に送付します。納付期限は5月2日(月)です。口座振替を希望する場合は、3月15

県民健康調査 甲状腺検査

県と県立医科大学では、子どもたちの健康を長期にわたって見守るため甲状腺検査を実施しています。対象となる人には県立医科大学から「甲状腺検査のお知らせ」の文書を送付しています。検査を希望する場合は「検査同意書兼問診票」を返送してください。
▼とき・ところ：左表の通り
▼対象：平成4年4月2日～平成24年4月1日生まれの人 ※平成23年3月11日に県内に住んでいた人か、県内に住んでいた母親から生まれた人

日(火)までに金融機関で手続をしてください。
◇届け出先・問い合わせ：花と緑の課(☎39・12262)

国保

国保税・後期高齢者医療保険料の休日・夜間窓口

納付や納付相談に応じます。
▼休日窓口：3月27日(日)午前8時30分～午後5時
▼夜間窓口：3月28日(月)・29日(火)・30日(水)午後7時30分まで
◇ところ・問い合わせ：国保年金課(☎39・1248)

変更があったときは 国民健康保険の届け出を

国民健康保険(以下、「国保」)に加入している人が職場の健康保険に入ったときや、職場の健康保険を抜けた人が国保に加入するときは、14日以内に届け出が必要です。届け出が遅れると、医療費を一時的に全額負担することになったり、国保税が課税されたままになったりすることがありますので、早めに届け出をしてください。

いきいきわくわく 介護予防教室

手軽にできる体操やストレッチ、食生活や口内ケアのポイントの説明、脳トレニング、体力測定などを行います。
▼コース・とき・ところ・定員：左表の通り ※各コースとも全8回実施。期間中1回休み有り
▼対象：要支援・要介護認定を受けていないおむね65歳

通信販売で「いつの間にか定期購入になっていた…?」

通信販売で1回限りの購入だと思って申し込んでも、定期的に商品を購入する契約になっているケースがあります。通信販売を利用する際は、購入・返品条件や商品に同封されてきた書類などもしっかり確認するようにしましょう。
◇問い合わせ…消費生活センター(☎39-1228)

免税軽油を使用する農家の皆さんへ

県では、平成28年度の軽油引取免税証(農業用)の交付申請の受け付けを3月7日(月)から始めます。希望する場合は、農作業を始める前に手続きをお願いします。手続きの詳細はお問い合わせください。
◇問い合わせ…県会津津地方振興局課税第二課(☎29-5261)

北会津支所に急速充電器を設置しました

北会津支所西側駐車場に電気自動車の急速充電器を設置しましたのでご利用ください。なお、急速充電器は、終日利用することができます。
▶利用料金…1回500円(協力金)
◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)



30分間で約80%の充電ができます

なお、3月31日(木)で退職する人のみ、3月18日(金)から届け出を受け付けます。届け出には、窓口に来る人の本人確認ができるもの(他、次のものが必要です)。
〔手続きの際に必要なもの〕
▼届け出に：◎国保に加入する場合Ⅱ印鑑、職場の健康保険を抜けた証明書(資格喪失証明書)◎国保を抜ける場合Ⅱ印鑑、職場の健康保険証、国民健康保険証
▼窓口に来る人の本人確認に：個人番号カード、運転免許証、パスポート、在留カードなど官公庁が発行する顔写真付きの証明書※以下のものは2点の提示が必要。健康保険証、介護保険証、年金手帳など

健康

心の健康相談

精神的な悩みで困っている人やその家族の相談に精神科医や保健師が応じます。

栄養個別相談会

「体重を減らしたい」「自分の年齢に合った食事量などを知りたい」などの食に関する相談に、管理栄養士が応じます。
▼とき：3月14日(月)午後1時30分～3時30分※1人45分程度
▼ところ：会津稽古堂
◇申し込み・問い合わせ：健康増進課(☎39・1245)

子育て

赤ちゃん交流広場 ばんびぶち

赤ちゃんと遊び方を学んだり、身体計測や育児相談を行ったりします。
▼とき：3月2日(水)・9日(水)午前10時～11時30分
▼ところ：ふれあいハウス(一箕町八幡)
▼対象：0歳児と保護者
◇申し込み・問い合わせ：中央保育所(☎27・3370)

認知症予防教室

認知症を正しく理解し、予防するための方法を学びます。脳の認知機能を知るためのテストも行います。
▼とき：3月17日(木)午後1時30分～4時・24日(木)午前9時30分～11時

うつ病家族教室

うつ病の治療を受けている人の家族を対象に、医師や臨床心理士などによる講話と参加家族の交流を行います。
▼とき：3月11日(金)午後1時30分～3時30分
◇ところ：申し込み・問い合わせ

2月15日の放射線量をお知らせします

市内には144カ所のモニタリングポストなどがあり、空間線量を随時ホームページ上で公開しています。ここでは、市内20カ所で測定した放射線量をお知らせします。いずれの値も健康に影響はないと考えられます。※その他の場所の測定値や最新の測定値は、市のホームページに掲載
◇問い合わせ…環境生活課(☎39-1221)

2月15日の市内各地の放射線量の数値

測定場所	測定値	測定場所	測定値
会津若松市役所	0.09	北公民館	0.09
会津若松駅	0.08	神指町高久	0.11
東山小学校	0.09	神指町北四合	0.07
飯盛山観光案内所	0.07	河東町高塚	0.10
一箕町鶴賀	0.08	河東町熊野堂	0.06
松長団地	0.07	河東町広田	0.07
柳原町	0.08	北会津町下荒井	0.13
門田町飯寺	0.09	川南小学校	0.08
南公民館	0.09	大戸公民館	0.05
会津総合運動公園	0.09	湊市民センター	0.03

単位はマイクロシーベルト/時

農産物のモニタリング検査結果

1月19日から2月9日までに市内で採取した食肉を検査した結果、放射性物質は検出されませんでした。なお、基準値(100Bq/kg)を超えた農産物は流通しません。※詳細は市のホームページに掲載
◇問い合わせ…農政課(☎39-1253)

記事を読む際の注意点 ▶費用・受講料などの記載がないものは無料▶「◇申し込み」の記載があるものは必ず事前の申し込みが必要▶特別な記載がない限り申し込みは先着順で、定員になり次第締め切り▶申し込みは原則として月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に受け付け※祝日は休み▶郵送で申し込みの場合は、特別な記載がない限り締め切り日に必着

休日当番医院

3月6日(日)	内科系	林谷内科医院	22-0408	栄町
	小児科	いとう子どもクリニック	27-4601	門田町黒岩
	外科系	二瓶眼科医院	22-1932	七日町
3月13日(日)	歯科	瓜生歯科医院	22-2818	七日町
	内科系	あなざわクリニック	29-2155	北青木
	小児科	森田小児科医院	27-7686	古川町
3月20日(日)	外科系	こばり耳鼻咽喉科クリニック	29-0800	宮町
	歯科	白虎歯科クリニック	25-1110	白虎町
	内科系・小児科	くらしげ内科小児科医院	39-3550	中島町
3月27日(日)	外科系	力神堂ひぐち眼科	37-2977	昭和町
	歯科	大塩歯科医院	38-4567	東栄町
	内科系・小児科	あらい内科循環器科クリニック	29-1133	城西町
3月21日(月)	外科系	蛸谷整形外科医院	24-6511	白虎町
	歯科	遠藤歯科医院	26-8210	門田町中野
	内科系	丸山内科小児科医院	27-5553	日新町
3月27日(日)	外科系	七日町クリニック	32-2411	西七日町
	歯科	真宮歯科クリニック	58-0418	真宮新町南
	内科系	いとう内科消化器科クリニック	38-3733	門田町日吉
4月3日(日)	外科系	小野木クリニック	26-5533	材木町二丁目
	歯科	やなだ歯科医院	27-6934	湯川町

※診療時間は午前9時から午後5時まで。ただし歯科医は午前10時から午後4時まで。休日当番医は、市のモバイルサイト(QRコードは裏表紙に記載)でも確認できます

夜間急病センター

夜間急病センター
☎28-1199

- ▶診療科目…内科・小児科系※休日は小児科専門医が診療します
- ▶受付時間…午後6時30分～午後10時30分(診療時間は午後7時～)※年中無休
- ▶ところ…謹教コミュニティセンター(山鹿町1-22)

休日当番薬局

3月6日(日)	●タカラ薬局(七日町 ☎39-3175)
3月13日(日)	●エール薬局門田店(建福寺前 ☎38-3056) ●すずらん薬局(宮町 ☎38-2303)
3月20日(日)	●ファーマライズ薬局飯盛店(中島町 ☎39-3591) ●オレンジ薬局きもと(昭和町 ☎93-6301)
3月21日(月)	●あいあい薬局(城西町 ☎29-6666) ●ダイアン薬局(白虎町 ☎39-0311)
3月27日(日)	●セブンス薬局会津若松店(西七日町 ☎39-6988) ●真宮薬局(真宮新町北 ☎59-1022)
4月3日(日)	●ひろ薬局(門田町日吉 ☎36-5582) ●コスモ調剤薬局材木町店(材木町二丁目 ☎36-5182)

正しく出そう ごみと資源物

ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に収集日の午前8時30分までに出してください。

休日のごみ収集

3月21日(月・休)は、「粗大ごみ」を除き、通常通り収集します。

引越しなどで多量のごみが出たときは

- [自分で処理場に持ち込む場合]
- ▶搬入場所…環境センター(神指町南四合)
- ▶受付時間…平日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
- ▶注意点…◎生活系ごみのみ無料◎ごみの積み下ろしは各自で行う◎ごみは分別して持ち込む
- [生活系ごみ収集運搬許可業者に依頼する場合]

市の許可を受けた下記の業者に依頼してください。
 ▶収集運搬許可業者…●(株)ジー・エス・ピー(神指町東城戸 ☎22-2929) ●(有)若松環境衛生センター(門田町工業団地 ☎28-5116) ●(株)佐藤総業(一箕町八幡 ☎24-5933) ●(株)あいづダストセンター(神指町南四合 ☎36-5351) ●松浦商事(株)(神指町南四合 ☎27-4433) ●(有)会津中央商事(橋本二丁目 ☎22-2916) ●会津清掃(有)(日新町 ☎27-0269) ●第一清掃(有)(高野町中沼 ☎25-2512) ●(有)グリーン会津(北会津町中里 ☎58-3691) ●(有)グリーンアース(北会津町石原 ☎58-2729) ●(有)成田商事(北会津町下米塚 ☎58-3481) ●河東ダスト(河東町金田 ☎75-3947) ●河東グリーン(河東町倉橋 ☎75-3497)

▶注意点…◎運搬費用は有料。料金は各業者に問い合わせ◎市の許可を得ていない業者が運搬を行うことは違法です

◇問い合わせ…廃棄物対策課(☎27-3961)

県立博物館の催し

福島県立博物館
☎28-6000

とき	内容
5日(土) 14:00	3.11ふくしま復興への想いを込めて2016 from 会津
12日(土) 13:30	博物館の保存科学※対象は高校生以上、要申込
13日(日) 13:30	ギャラリートーク「展示資料から見る古代のふくしま」⑫
19日(土) 13:00	シンポジウム「震災遺構を考えるー震災を伝えるためにー」
26日(土) 10:00	考古学講座「勾玉・ガラス玉を作ろう」※要申込、参加料300円
27日(日) 11:00	冬のお楽しみ交流会「サロン ド 考古学」③※参加料800円(昼食代)

[展示]●特集展「震災遺産を考える～ガレキから我歴へ」[3D デジタル震災遺構アーカイブ体験]…▶～21日(月・休)●テーマ展「建具指物師の仕事(わざ)～木村徳治展～」…▶～27日(日) ※要常設展料金●テーマ展「ふるさとの考古資料6「飯館村」遺跡探訪」…▶～5月8日(日) ※要常設展料金 [休館日] 3月7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

町方伝承館の催し

会津町方伝承館
☎22-8686

会津漆器技術後継者訓練校第11期卒業制作展

塗専攻の生徒が2年間の訓練で学んだ成果として制作した作品を展示します。
 ▶とき…3月2日(水)～6日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

コミュニティプールの開館日

コミュニティプール
☎75-5201

3月の開館日は、7日(月)・14日(月)を除く全日、午前9時～午後9時です。

テレビ広報 あいづわかまつ情報チャンネル

- ▶とき…3月13日(日) 午後1時55分～2時
- ▶放送局…福島テレビ(FTV)
- ◇問い合わせ…秘書広聴課(☎39-1206)

あれこれカレンダー 3月 March

會津稽古堂の催し

會津稽古堂
☎22-4700

とき	内容	料金	問い合わせ
12日(土) 10:00	チームラボ お絵かきタウン&ペーパークラフト in 会津若松	無料 ※市内の中学生以下優先	企画調整課(☎39-1201)

4月開催の催し

3日(日) 14:30	スプリングコンサート	無料	ソティエ会(堀田さん ☎27-9442)
-------------	------------	----	----------------------

[展示]●第4回会津学鳳高等学校写真展…▶3月5日(土)・6日(日)、詳細は会津学鳳高校へ(小原さん ☎22-3491) ●みとみ書道教室生徒作品展…▶4月2日(土)～5日(火)、詳細はみとみ学園へ(☎29-2222) [休館日] 3月31日(木)

會津風雅堂の催し

文化振興財団
☎27-0900

とき	内容	料金	問い合わせ
6日(日) 9:30	第17回全会津カラオケ選手権大会	1,000円	全会津歌謡協会(鈴木さん ☎28-6848)
9日(水) 10:00	第20回会津若松市老人クラブ連合会芸能発表会	無料	市老人クラブ連合会(佐々木さん ☎27-0430)
19日(土) 14:00	市内3校合同(若松商業・会津工業・ザベリオ学園)吹奏楽スプリングコンサート	無料	会津工業高校(高橋さん ☎27-7456)
21日(月) 14:00	川島成道&新垣隆デュオ・リサイタル	全席指定一般3,900円 学生3,000円	会津芸文センター(☎25-2868)
27日(日) 13:00	第49回会津民謡協会年次大会	1,500円	会津民謡協会(森川さん ☎28-2770)

4月開催の催し

3日(日) 9:20	第18回全会津歌謡音楽祭	1,000円	全会津歌謡協会(鈴木さん ☎28-6848)
------------	--------------	--------	------------------------

この時季から、会津地域で学問成就と健やかな成長を願って男の子のために飾られる天神様、穠やかで上品な顔つきの人形には、いつの世も変わらない子を思う気持ちが込められています。ずっと大切にしていきたい伝統です。

編集後記

▼わが家では、息子が生まれてから、季節の行事を大切にしようになりました。だんごさしや歳の神、節分の豆まき…。先日は天神様と一緒に私のおひな様も飾りました。▼というのも孫にいろいろな体験をさせたい私の両親が張り切ってくれるからこそ。共働きの私たちに代わって「孫育て」をする「いっほあ」のおかげで我が子はおおらかに育っています。(坂内)

▼ミニバスケの取材で、選手たちの速さに四苦八苦して撮影していたこと。ふと、ベンチの監督やコーチ、選手と一緒に駆ける審判の皆さんに目が止まりました。地域の皆さんが役目を担い、その活動に支えられている行事。▼地区名がプリントされたユニホームで駆ける子どもたちも将来、その姿を見て、活動をつないでいくのかなと感じた取材でした。(羽賀)

表紙によせて

